

# OBERSEE NACHRICHTEN

DIE GRÖSSTE ZEITUNG AM OBERSEE

## Wo sich Waschmaschine und Kochfeld gute Nacht sagen.

Ob Waschmaschine, Wäschetrockner, Kochfeld, Kombi-Backofen, Geschirrspüler, Grill oder Staubsauger: Wir halten Ihre Haushaltsgeräte im Schuss und beraten Sie gerne beim Kauf neuer Geräte.

alte Fabrikstrasse 2  
8853 Lachen  
T 055 462 12 12  
www.wakutech.ch

**wakutech**  
Wasch- & Küchentechnik

### BLICK AUF DIE SPIELER VON MORGEN

## SCRJ Lakers auf dem richtigen Weg

**Die Bilanz der bisherigen Saison fällt bei den SCRJ Lakers gut aus. Man steht auf Rang drei, selbstverständlich ist das nicht. Und auch die Nachwuchs-Arbeit funktioniert.**

Etwa ein Drittel der laufenden National League-Saison ist absolviert, die Lakers stehen auf Tabellenplatz drei, wer hätte das gedacht? Nach der erfolgreichen letzten Spielzeit war nicht klar, ob es am Obersee so gut weitergehen wird. Der SCRJ war nun alles andere als ein Underdog, Druck und Erwartungen lagen höher. Für Trainer Stefan Hedlund allerdings mehr Motivation als Bürde. Und so konnte man von Beginn an mit dem Druck umgehen. Wo die Lakers heute stehen, stehen sie verdient. Denn was durch die aktuelle Platzierung ebenfalls belohnt wird, sind die Konstanz im Team, die Effizienz, das solide Über- und Unterzahlspiel, das funktionierende Konzept. Alles auch zu sehen in den Statistiken.

Wermutstropfen aber ist das Verletzungsspech. Verlass war stets auf Schlüsselspieler wie Roman Cervenka, Tyler Moy oder Melvin Nyffeler. Zu Prognosen sollte man sich allerdings trotz guter Zwischenbilanz nicht hinreissen lassen. Dafür ist die Liga einfach zu ausgeglichen.

*«Wir verfolgen das Ziel, eigene Nachwuchsspieler an die erste Mannschaft heranzuführen und mittelfristig zu integrieren.»*

Die aktuelle Nati-Pause ist eine gute Gelegenheit, auch einmal über morgen zu sprechen. Das entferntere Morgen.

Den Nachwuchs. Ein Gespräch mit Nachwuchschef Thomas Imhof und U20-Trainer Markus Studer gibt Einblicke in ein erfolgreiches Schaffen, abseits jeglichen Rampenlichts. Die U20-Junioren etwa sind letzte Saison in die «Elit»-Liga aufgestiegen. Dank dieses Erfolgs solle auch der schwierige Aufstieg in die erste Mannschaft in greifbarere Nähe rücken. Worum es bei alledem auch geht, ist das Gefühl, das man gerade den jungen Talenten vermitteln muss. «Wir brauchen dich und du machst deinen Job gut», so der Tenor. Bei alledem erlaubt das Nachwuchssystem der Lakers noch familiäre Verhältnisse und Nähe zu den Spielern. Der Erfolg gibt dem System recht. Imhof sagt es so: «Wir verfolgen den Ansatz, mit Kontinuität die einzelnen Spieler auszubilden, nicht auf Sieg zu trimmen.» Alles in allem gute Aussichten für das nahe und auch fernere Morgen. Die SCRJ Lakers haben einen Weg eingeschlagen, den sie genauso weitergehen dürfen.

Seite 12

**50 NEUE BMW SOFORT LIEFERBAR.**  
Grosse Ausstellung, auch samstags 8-16 Uhr.

Direkt zu den Fahrzeugen

**ROHRMAX**  
Ablauf verstopft? 24h

...ich komme immer!  
0848 852 856

www.autotrachler.ch

Kramenweg 15, Kläui-Center,  
8645 Rapperswil-Jona

**AUTOTRACHLER**

Obersee Nachrichten AG, St. Dionysstrasse 31  
8645 Rapperswil-Jona, Abo 0844 226 226  
Inserate 055 220 81 81, Redaktion 055 220 81 18



### Eine Altendörflerin und der Schnee

Ende Monat ist Ski-Europacup-Auftakt. Livia Rossi aus Altendorf zählt zu den grössten U23-Talenten des Landes. Die 20-Jährige blickt auf gute Leistungen in der letzten Saison zurück und möchte nun daran anknüpfen. Frisch im B-Kader von Swiss-Ski sind ihre Ambitionen gross. Heute der Europacup, morgen Weltcup und Olympische Spiele? Unbedingt. Wer an sich glaubt, steckt sich hohe Ziele.

Seite 5

**huusverchauf**

**Wollen Sie Ihr Haus ohne Makler verkaufen?**  
Kein Problem wir helfen Ihnen dabei.

Als Immobilien-Experten mit mehr als 20-jähriger Erfahrung, geben wir Ihnen kostenlose Tipps, worauf Sie beim Immobilienverkauf achten müssen.

**Mittwoch, 23.11.2022**  
18.30 – 20.00 Uhr  
Seedamm-Plaza  
Seedammstrasse 3  
8808 Pfäffikon SZ

Die Platzzahl ist beschränkt, deshalb ist eine Anmeldung erforderlich per:

043 288 61 61 oder  
info@huusverchauf.ch

**DK Hausverkauf AG**  
Turmstrasse 7  
8330 Pfäffikon ZH

Jetzt beim echten **+** Familienbetrieb

## Trendig Wohnen

Einrichten mit Stil – einfach gemacht. **Grosse Auswahl und Fachberatung**

**Polstergarnitur 2880.–**

Eck-Polstergarnitur in Stoff blue-grey, Armteil mit Rasterfunktion verstellbar, Rückenlehne und Drehfunktionen, Fuss Metall schwarz, 273x223 cm, in vielen Varianten und Bezügen lieferbar

**Esstisch 2527.–**

Esstisch T8M Frontauszug in Wild-Eiche massiv, Naturwachs-effekt, 90x180 cm mit 2 Klappenlagen à 50 cm, Polsterstuhl in Kernesche/Sitzpolster in Stoff Fr. 725.–

**2er-Sofa 2090.–**

2er-Sofa mit Hocker in Microfaser rot, Fuss Metall schwarz, Rücken-Kopfteil manuell verstellbar, 180x94x85 cm, Hocker 70x70x46 cm, viele Varianten und Bezüge

**PFÄFFIKON ZH AM PFÄFFIKERSEE**  
Schanzstr. 2 / Usterstr., Tel. 044 953 40 40  
Über Autobahn A53 schnell erreichbar, viele Gratis-Parkplätze  
Ausstellung geöffnet: Mo – Fr 9 – 19 Uhr, Sa 9 – 17 Uhr

**Möbel Waeber**

**SK CARS & RACING AG**

- REIFENCENTER
- CARWASH
- AUTOHANDEL

Am Samstag von 9.00 bis 13.00 geöffnet

055 462 37 37 info@skcr.ch SKCR\_AG

Oberderfstrasse 4, 8852 Altendorf

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 08:00 - 17:00 durchgehend  
Sa. 09:00 - 13:00

**WINTERPROFIS VERTRAUEN PIRELLI**

KOSTENLOSE VIGNETTE 2023

VIER PIRELLI REIFEN KAUFEN UND EINE KOSTENLOSE VIGNETTE 2023 ERHALTEN.

**REIFENCENTER**  
Preise Radwechsel inkl. Auswuchten und Reifendruckkontrolle  
bis 19" 40.-CHF / Radsatz ab 20" 50.-CHF / Radsatz

**HAND CAR WASH**  
Klein- / Mittelklasse 190.- CHF  
Ober- / Luxusklasse 250.- CHF

**CARITAS** Schweiz Suisse Svizzera Svizzera

**Dringend Hilfe für die Menschen aus der Ukraine**

PC 60-7000-4  
Vermerk: Ukraine

Sofort per SMS 50 Franken spenden: «UKRAINE 50» an 227

Das Richtige tun

**GRÜNENFELDER GARTENBAU GARTENCENTER**

**Besuchen Sie unseren Weihnachtsmarkt**

Wir freuen uns, Ihnen einen wie immer ganz besonderen Weihnachtsmarkt präsentieren zu können.

Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich von den Dekorationen inspirieren und freuen Sie sich auf ein traumhaftes Einkaufserlebnis.

Bilder zur Ausstellung:

H. Grünenfelder AG • Gartencenter • Ziegelbrückstr. 62 • 8866 Ziegelbrücke  
Tel. 055 617 26 26 • www.garten-gruenenfelder.ch  
Mo-Fr, 8.30-18.30 Uhr durchgehend, Sa 8.30-16 Uhr durchgehend

**Du wirst gesucht...**

Bist du zwischen 40 und 80 Jahren, seriös und charaktervoll?

Wir begleiten dich gerne persönlich und diskret

**Harmony, die Partner- und Freundschaftsvermittlung** in GR, der ganzen Ostschweiz, Lichtenstein und dem oberen Zürichsee.

Sandra und Marc Häberlin  
079 634 79 00

Theres Membrini  
079 907 93 02

**harmoni-partnervermittlung.ch**  
Eine Familiengeschichte, seit mehr als 30 Jahren

**Home Instead.**  
Zuhause umsorgt

**24h-Betreuung zum Pflegeheimtarif**

Seit über 10 Jahren für Senioren und Angehörige da. Massgeschneidert, umfassend und in jeder Situation. Kostenlose Beratung.

Tel 055 611 60 30, www.homeinstead.ch

**Dein Traumgrundstück in Spanien**

Mitten in der Natur dich selbst versorgen und dein Projekt verwirklichen?

Das ist möglich mit 21900m<sup>2</sup> Boden, Oliven und Pinien.

Fern von Lichtverschmutzung und Lärm, aber nur 3km vom nächsten Ort. Lage in Baja Aragon. Herrliche Südlage. Der Preis ist 75 Rappen pro m<sup>2</sup>.

Kontaktiere: Telefon 077 202 08 12

**mannschafft** bei trennung und scheidung

Zischttigs Treff dienstags ab 19:00h

Austausch und Beratung für Betroffene, kostenlos

Stampfenbachstrasse 6, MBSZ 3. Stock, 8001 Zürich  
www.mannschafft.ch • Hotline 079 450 63 63

**SCHLAF-PROBLEME?**  
Alkohol ist keine Lösung!

Kontaktieren Sie uns.  
0800 104 104  
www.suchtschweiz.ch

SUCHT | SCHWEIZ

**Doppelter Genuss vom Obersee bis ins Linthgebiet mit dem «Dinner for two»-Büchlein 2023**

Publireportage

# 15 erstklassige Restaurants laden Sie zum Essen ein und offerieren je ein Hauptgericht nach Wahl

15 der führenden Restaurants der Region Obersee/Linth laden zum Gaumenschmaus ein und offerieren je ein Hauptgericht nach Wahl. Wer die Region liebt und sich gerne kulinarisch verwöhnen lässt, profitiert mit dem «Dinner for two»-Büchlein 2023 von einem einmaligen Angebot für 15 gelungene Abendessen zu zweit.

Die Region rund um den oberen Zürichsee bis ins Linthgebiet bietet eine interessante Vielfalt an hervorragenden Gastronomiebetrieben mit einem breiten kulinarischen Angebot. Die Gewohnheit liegt im Naturell des Menschen. Demnach besucht man meist immer wieder die selben Restaurants und merkt gar nicht, wie viele kulinarische Highlights einem entgegen gehen. Gemeinsam mit 15 der führenden Restaurants der Region Obersee/Linth



erscheint das Genussbüchlein 2023 bereits im zehnten Jahr. «Dinner for two» bietet Freunden der guten Küche eine Selektion von ausgezeichneten Betrieben des gehobenen Mittelsegments – mit dem Ziel, die regionale Gastrolandschaft zu stärken. Die Partnerrestaurants bestechen nicht nur durch ihre herausragende Küche, sondern auch mit aussergewöhnlichem Ambiente und überdurchschnittlicher Gastfreundschaft.

Wer eines der beliebten Genussbüchlein besitzt, darf zu zweit in allen aufgeführten Betrieben je einmal essen gehen. Man wählt aus der regulären Speisekarte die gewünschten Gerichte aus – der günstigere Hauptgang von beiden Personen wird jeweils vom Restaurant offeriert. Das Angebot ist bis Ende 2023 gültig. Das Schöne ist, dass sich der Kaufpreis bereits nach nur zwei Restaurantbesuchen ausgezahlt hat! Das Booklet hat einen Gegenwert von rund 600 Franken.

**Geschenktipp für Geniesser**  
Angesprochen werden die klassischen Geniesser, die eine ausgezeichnete Gastronomie schätzen, oft auswärts essen gehen, sich ausgiebig kulinarisch verwöhnen lassen sowie neue Restaurants kennenlernen möchten. Die Gastgeber versprechen 15 unvergessliche Abende und freuen sich auf Ihren Besuch. An Guete!

**«Dinner for two»-Büchlein zum Vorzugspreis für die Leser der Obersee Nachrichten**

Das Büchlein ist ab sofort und in limitierter Auflage unter [www.dinner-for-two.ch](http://www.dinner-for-two.ch) erhältlich.

Die Leser der Obersee Nachrichten kommen in den Genuss eines Vorzugspreises. Mit dem **Gutscheincode NC6T81** kann «Dinner for two» für nur **69 Franken** anstatt für 74 Franken **online** bestellt werden. Der Gegenwert des Angebots liegt bei rund 600 Franken!



**Verkaufsstellen**

Lachen: Spiel- + Läselade  
Einsiedeln: Buchhandlung Benziger  
Pfäffikon: Orell Füssli  
Rapperswil: BücherSpatz  
Wollerau: Papeterie Theiler  
Wädenswil: PaBa Markt  
ganze Region: bei allen offiziellen Poststellen



**NOCH KANN MAN EINGREIFEN**

# Die Kosten steigen, die Patienten zahlen

**Steigende Krankenkassenprämien, das kennt man. Für 2023 sind die Anstiege wenig erfreulich. Ein paar Möglichkeiten zu sparen, hat man dennoch.**

Mit einem durchschnittlichen Plus von 6,6 Prozent legen die Krankenkassenprämien in diesem Jahr stark zu. Dies kommunizierte das Bundesamt für Gesundheit (BAG) kürzlich. Man merkt, dass die Anstiege in den letzten Jahren nicht so stark waren. Verantwortlich ist ausserdem natürlich die Covid-19-Pandemie. Sie hat Gesundheitssystem und -Kosten extrem belastet. Eine Entwicklung, die bei all den anderen Teuerungen rundherum zur Unzeit kommt. Betroffen sind die Kantone Schwyz, St. Gallen und Zürich genauso wie der Rest des Landes. Wobei man in der ON-Region noch gut dran ist. Die Kantone mit den höchsten Prämien-Anstiegen sind 2023 Neuenburg, Appenzell Innerrhoden und das Tessin. Gemittelt liegt die Prämie schweizweit bei 334.70 Franken. Bekanntermassen gehören die Krankenkassenprämien zu den Hauptsorgen der Schweizer. Ausschlaggebend für die eigene Prämie sind neben dem Wohnort ausserdem das Alter und die Höhe der Franchise.

**Wechsel in Betracht ziehen**

An zwei konkreten Beispielen sieht man, dass sich der Vergleich auch im 2023 wieder lohnt. Zunächst ein Blick auf Rapperswil-Jona. Die Rosenstadt liegt in der Region zwei, St. Gallen. Die Rechnung geht von einer Grundversicherung mit 300 Franken Franchise für einen Erwachsenen aus. Hier variieren die Prämienentwicklungen zwischen der niedrigsten von minus 1,8 Prozent und der höchsten von rund plus zehn Prozent. Aber Achtung: Vor dem sofortigen Wechsel zur günstigsten Kasse gilt es allerhand zu berücksichtigen (siehe auch «Nachgefragt»). Im Kanton Schwyz dient Altendorf als Beispiel, Region 0, gleiche Angaben. Bei der niedrigsten Kasse sind es minus 1,7 Prozent. Bei der Kasse mit dem höchsten Anstieg liegt das Plus bei 11,3 Prozent.



**Achtung bei der Franchise: Wer regelmässig Medikamente, Therapien usw. braucht, ist gut bedient mit einer niedrigen Franchise.**

Foto: zVg

Gemäss der Vergleichsplattform moneyland.ch könnten Schweizer in der Grundversicherung mit dem Wechsel zum günstigsten Anbieter durchschnittlich 428 Franken pro Person und Jahr sparen. Auf das ganze Land gerechnet wären das 3,7 Milliarden. Bevor man sich nun ans Rechnen macht: Online-Kommentare, Bewertungen, Kritiken zum Thema Krankenkassen sind schön und gut. Vorzuziehen sind aber immer seriöse Vergleichsplattformen und im Zweifelsfall lieber einen Versicherungsberater konsultieren.

**Sparen ist möglich**

Eine genaue Auseinandersetzung mit dem Thema lohnt sich. Bis Ende November hat man noch die Möglichkeit, seine Grundversicherung zu wechseln oder am Modell zu schrauben. Bekanntermassen sollten die Leistungen bei der Grundversicherung prinzipiell gleich sein. Ein Vergleich ist dennoch immer empfohlen. Und Achtung: Man kann nicht nicht versichert sein. Deshalb gilt: Bei der Kündigung der alten Versicherung muss der Nachweis der neuen erbracht werden.

Näher hinschauen sollte man auch bei den Zusatzversicherungen. Diese kann man prinzipiell bei verschiedenen An-

biernern abschliessen. Wobei de facto lediglich 20 Prozent der Versicherten mit Grund- und Zusatzversicherungen die Policen bei unterschiedlichen Kassen haben. Was lohnt sich, was nicht? Was braucht es neu, was kann man als Versicherter eventuell weglassen? Das sind die zentralen Fragen, die es jährlich neu zu beantworten gilt.

Während sich die Prämien ändern, bleiben die Spartipps Jahr für Jahr die gleichen. Auf Unfalldeckung kann verzichten, wer in einem Anstellungsverhältnis ist. In Sachen Grundversicherung ergeben sich gerade bei Familien häufig Einsparpotenziale. Hier auch unbedingt die Franchise überdenken oder neu kalkulieren. Man kann sie jährlich nur per 1. Januar ändern. Optimierungsmöglichkeiten gibt es auch immer wieder bei der freien Arztwahl, Stichwort Hausarztmodell oder Telemedizin-Modell. Die Faustregel: Der Hausarzt kann viele gesundheitliche Probleme schon lösen. Der Gang zum Spezialisten kostet in der Regel mehr.

**Rechtzeitig beantragen**

Wer sich Prämien nicht leisten kann, hat auch 2023 die Möglichkeit, eine Prämienverbilligung zu beantragen. Zum Bittsteller macht einen das übri-

gens nicht. Wie der Kanton St. Gallen schreibt, handle es sich nicht um Almosen, sondern um Finanzierungshilfen des Bundes und der Kantone, auf die Rechtsanspruch bestehe, sofern die kantonalen Voraussetzungen erfüllt werden. Die Prämienverbilligung muss jährlich bis spätestens zum 31. März bei der Sozialversicherungsanstalt des Kantons St. Gallen beantragt werden. Im Kanton Schwyz ist die Ausgleichskasse zuständig. Das entsprechende Formular findet sich auf der Website, die Anmeldung kann auch online eingereicht werden. «Die Auszahlung erfolgt an Ihre Krankenkasse. Diese bringt die Verbilligung direkt bei Ihrer Prämienrechnung in Abzug», ist auf dem Antragsformular zu lesen. Und: «Wer den Anspruch auf Prämienverbilligung für das Jahr 2023 geltend machen will, muss die Anmeldung bis spätestens 31. Dezember 2023 einreichen.» Insgesamt also gilt: Wer sparen möchte, muss vor allem vergleichen und Fristen einhalten.

Michel Wassner

- [www.aksz.ch](http://www.aksz.ch), [www.comparis.ch](http://www.comparis.ch)
- [www.krankenversicherung.ch](http://www.krankenversicherung.ch)
- [www.vergleichen.ch](http://www.vergleichen.ch)
- [www.moneyland.ch](http://www.moneyland.ch)

**RAPPERSWIL-JONA**

## Stadtmusik in Concert

Am Samstag, 12. November, um 19.30 Uhr, und Sonntag, 13. November, um 17 Uhr, konzertiert die Stadtmusik Rapperswil-Jona in der evangelischen Kirche Rapperswil. Die Stadtmusik nimmt Sie mit auf eine Entdeckungsreise. Auf Flüsse und Seen bis hin zu stürmischen Zeiten auf dem Meer – und sogar auf die «Titanic». Das Konzert bietet ein Erlebnis für ein bunt gemischtes Publikum, zeigt das Können der Musiker und hält viele abwechslungsreiche Stücke bereit – von Klassik bis zu bekannten modernen Liedern. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.stadtmusik.com](http://www.stadtmusik.com). (ON)

**RAPPERSWIL-JONA**

## Blues Max im Trio

Songs, Storys, Unsinn – und tausend tiefblaue Töne für Lorena. Gespielt von einem illustren Männertrio am Freitag, 11. November, um 20 Uhr auf der Kellerbühne Grünfels. Blues Max hat sich für seinen neusten Streich sein Traum-Trio zusammengestellt.

Richard Koechli an der Gitarre, ein Groove-Guru und begnadeter Improvisator. Kaspar Rast, weitgereister Jazzdrummer und als gelehrter Geigenbauer auch sensibler Klangfreak. Jeder für sich ein Geschichtenerzähler. Und Geschichten erzählen sie auch: Einem ganz besonderen Moment stillen Bubenglücks wird ein halbes Jahrhundert später ein Abend gewidmet. Tickets unter [www.gruenfels.ch](http://www.gruenfels.ch) oder Tel. (0900 320 320 Fr. 1.–/Min.) (ON)

TRAUMFERIEN

Kostenlose  
Experten-Beratung  
Bestpreis-  
Garantie

Kreuzfahrten – Europas Norden – Individualreisen weltweit

www.digareisen.ch

8854 Galgenen | Tel. 0848 735 735

**NACHGEFRAGT**

# Fünf Fragen an Marvin Dürst



**Marvin Dürst ist Geschäftsführer von Dürst Insurance in Jona.** Foto: zVg

**Immer im Herbst verlockt die günstigste Krankenkasse zum Wechsel.** Liegt einem die Gesundheit am Herzen, ist es achtlos, den Fokus auf den Preis zu legen. Aber die Prämie ist für den Abschluss mehrheitlich ausschlaggebend. Interessant ist der Vergleich mit

der Autoversicherung. Meist wählt man eine Vollkaskoversicherung und scheut keine Kosten. Bei der eigenen Gesundheit spart man hingegen. Zentral ist, dass das Gesamtpaket stimmt.

**Prämien unterscheiden sich oft nur wenig.**

Für eine fünfköpfige Familie machen Einsparungen von 15 Franken pro Person, bereits 900 Franken im Jahr aus. Erzielt man diese Ersparnis als Alleinstehender sind es trotzdem noch 180 Franken. Es kann sich auch lohnen, zu wechseln, um bessere Leistungen zu einem höheren Preis abzudecken. Beispiel: Meine aktuelle Krankenversicherung kostete mich 300 Franken. Sie zahlen mir 200 Franken für mein Fitness-Abo. Bei einem Wechsel würde ich 302 Franken pro Monat bezahlen. Die neue Kasse würde mir jedoch 700 Franken ans Abo übernehmen. Ich bezahle insgesamt jährlich 24 Franken mehr, habe aber durch die Nutzung des Fitnessstudios 476 Franken gespart.

**Wo lauern bei einem Wechsel Gefahren?**

Ich sehe oftmals bei Neukunden, dass sie trotz Vollzeitbeschäftigung die Unfallversicherung integriert haben. Dies ist häufig darauf zurückzuführen, dass die Krankenkassen-Policen beim Auszug aus dem Elternhaus, beim Erreichen des 18. Lebensjahres übernommen oder übers Internet abgeschlossen wurden. Bedauerlicherweise kommt es häufiger vor, dass man sich nicht im Detail mit der Grundversicherung auseinandersetzt. Wechsel bei der Zusatzversicherung sind nur zu empfehlen, wenn keine schwereren Vorerkrankungen vorliegen. Ansonsten kann es zu Vorbehalt oder Ausschluss bei einer neuen Versicherungsgesellschaft kommen. Es ist ratsam, die Zusatzversicherung erst zu kündigen, wenn der Kunde auch anstandslos aufgenommen wurde.

**Prinzipiell sollte die Grundversicherung immer die gleichen Leistungen erbringen. Lohnt sich ein Vergleich?**

Auf jeden Fall. Es besteht die Möglichkeit, dass zwei verschiedene Personen, die an zwei verschiedenen Orten leben und exakt dasselbe Modell und dieselbe Franchise haben, unterschiedliche Prämien bezahlen. Dies hat mit der Tarifierung der jeweiligen Krankenkasse zu tun, das heisst wie stark ist eine Krankenkasse an einem bestimmten Ort vertreten? Durch einen Wechsel in ein anderes Modell, in eine andere Tarifzone, kann man einiges an Prämien sparen.

**Noch ein paar Tipps?**

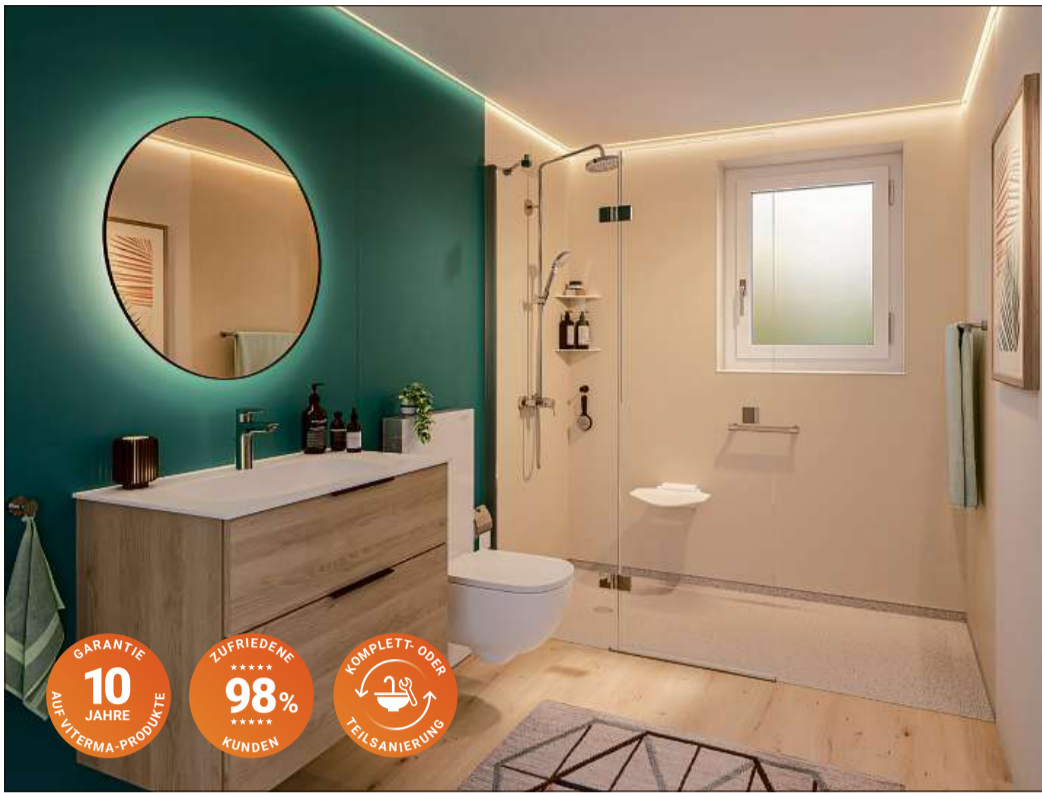
Wenn eine Person Rücklagen in der Höhe ihres Selbstbehaltes hat, gesund ist, keine Krankheiten, Allergien und so weiter hat, die laufende Arztkosten verursachen, sollte diese sich für die höchstmögliche Jahresfranchise entscheiden. Sind jedoch Arztkosten absehbar, sollte man sich mit der tiefsten Franchise versichern. Bei allen Franchise-Stufen dazwischen sehe ich persönlich kein Sparpotenzial.

**IMPRESSUM**

**OBERSEE NACHRICHTEN**  
St. Dionysstrasse 31, 8645 Rapperswil-Jona  
**HERAUSGEBERIN:**  
Fridolin Druck und Medien, Walter Feldmann AG  
Hauptstrasse 2, 8762 Schwanden  
**TELEFON INSERATE:** 055 220 81 81  
**TELEFON REDAKTION:** 055 220 81 18  
**TELEFON ABODIENST:** 0844 226 226

[www.obersee-nachrichten.ch](http://www.obersee-nachrichten.ch)  
inserate@obersee-nachrichten.ch  
redaktion@obersee-nachrichten.ch  
abo@obersee-nachrichten.ch  
**VERLAGSLEITUNG:** Willi Bösch  
**REDAKTIONSLEITUNG:** Martina Heinrich  
**REDAKTION:** Michel Wassner  
**FREIE MITARBEITENDE:** Verena Schoder  
**INSERATE:** Irène Bachmann, Oliver Fischer, Samuel Schoder  
**ERSCHEINUNG:** Wöchentlich, Donnerstag/Freitag  
**AUFLAGE:** 66907 (WEMF prof. beglaubigt 2022)  
**LESER:** 68'000 (MACH Basic 2020-2)  
**ANZEIGENPREISE:**  
gem. Tariffdokumentation, beim Verlag zu beziehen oder unter [www.obersee-nachrichten.ch](http://www.obersee-nachrichten.ch) (Anzeigen).  
**JAHRESABO AUSSERHALB VERTEILGEBIET:**  
Fr. 43.–/Jahr.  
**SATZ:** Somedia Production  
Obere Allmeind 2, 8755 Ennenda  
Telefon 055 645 28 28  
**DRUCK:** Somedia Partner AG, Scharastrasse 9, 9469 Haag **TELEFON** 081 750 37 10  
**STREUGEBIET:** In allen Haushaltungen von Altendorf, Bollingen, Bürg, Buttikon, Ermenswil, Eschenbach, Feldbach, Feusisberg, Freienbach, Galgenen, Hurden, Jona, Kempraten, Lachen, Neuhaus, Nuolen, Pfäffikon SZ, Rapperswil, Reichenburg, Rüti/Tann, Schindellegi, Schmerikon, Schübelbach, Stebnen, Tuggen, Uznach, Wagen, Wangen, Wilen, Wolfhausen, Wollerau.





## Jetzt Bad sanieren & sicher investieren!

- Zuverlässige Renovation in max. 5 Tagen
- Massanfertigung Ihrer bodenebenen Dusche
- Kostensicherheit durch Fixpreisgarantie
- Schimmelfreie, pflegeleichte Materialien
- Duschsitz und Haltegriff für mehr Sicherheit
- Besuchen Sie unsere Badausstellungen in: Thal, Volketswil, Kottwil und Bern

Jetzt kostenlosen Termin vereinbaren!  
Viterma AG  
Tel. 079 837 81 70  
www.viterma.ch



### Ankauf zum Sammlerwert!!!

- Möbel • Gemälde • Zinn • Silberbestecke
- Porzellan • Teppiche • Wand- Tischuhren
- Schmuck, Münzen und Armbanduhren (Rolex, Cartier, IWC usw.)
- Kaufe auch ganze Sammlungen.

Hr. Spindler, Tel 079 226 95 84  
Kunst und Kulturverein Dornbirn  
Leopoldstrasse 2, Dornbirn  
spindlerjosef73@gmail.com

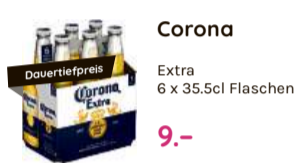
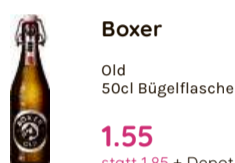
### Kaufe Damen & Herren Bekleidung aller Art an:

- Sakkos •Anzüge
- Trachtenbekleidung
- Blazer •Kostüme •Mäntel
- Ski- & Winterbekleidung
- Sommerbekleidung
- Kopfbedeckungen •Schuhe
- Handtaschen •Modeschmuck
- Accessoires

Alles anbieten!  
Einfach anrufen!  
076 573 22 77

Firma Modehaus-EU, Michel P.

#### AKTUELL



**RIO**  
besser trinken



Weitere Angebote auf [rio-getraenke.ch](http://rio-getraenke.ch)

Angebote gültig vom 09.11. bis 22.11.2022 | Kein Spirituosenverkauf an unter 18-jährige.  
Die Spirituosen-Angebote sind unabhängig von der Gültigkeitsdauer dieses Inserates.

Publireportage

# Unsere Empfehlung für Sie – die Polster-Experten

Polsterwerkstatt Helvetia – aus Alt wird Neu! Kostenlose Beratung und Offerte sowie Abholung und Lieferung bis zu 150 km

Die Polsterei Helvetia ist ein langjähriger Betrieb, der sich durch seine Qualität und fachmännischen Erfahrungen einen Namen gemacht hat. Die Polsterer sind bestens ausgebildet und können alte Polster wieder neu erstrahlen lassen.

Die Polsterei Helvetia bietet eine Auswahl von über 1000 Stoffen und Ledern. Verarbeitet werden nur hochwertige Stoff- und Lederwaren.

Wählen Sie aus unserem Angebot von verschiedenen Stoffen, egal ob einfarbig, gemustert oder gestreift. Bei uns wird jeder Kunde sicherlich fündig.

Die Polsterei Helvetia bezieht und repariert Ihre Polstermöbel. In den meisten Fällen lohnt es sich, Polstermöbel neu beziehen oder reparieren zu lassen. Gerne besucht Sie der Experte der Polsterei Helvetia persönlich vor Ort, um das Möbelstück in Ihren Räumen zu begutachten.



Denn Sessel ist nicht gleich Sessel, und Sofa ist nicht gleich Sofa. Bevor er Ihnen ein individuelles Angebot machen kann, steht daher eine umfassende Beratung im Vordergrund. Selbstverständlich wird das Polstermöbel bei Ihnen abgeholt, um es in der Polsterwerkstatt Helvetia reparieren oder neu beziehen zu können. Anschliessend wird es wieder zu Ihnen nach Hause geliefert. Sie müssen sich um nichts weiter kümmern!

**Das SERVICEANGEBOT**  
Aufpolstern, neu beziehen, Schnürung, Haftung, Binsengeflecht-Holzoberflächenbehandlung, Leimarbeiten, lackieren und beizen.

Die Polsterei Helvetia polstert alles, worauf Sie sich setzen können! Eckbänke, Sofas, Sitzgarnituren, Stühle, Betten und vieles mehr.

Federkasten- und Schaumstoff-Erneuerung des kompletten Polster-, Feder-, Bänder- und Schaumstoffaufbaus. Zudem bietet sie ihren Kunden einen kostenlosen Bring- und Abholservice

im Umkreis von 150 km. Die Polsterei Helvetia berät ihre Kunden exklusiv und nimmt sich Zeit für jeden Kunden. Die Beratung und die Offerte erhalten Sie kostenlos bei Ihnen zu Hause.



**Gutschein**  
**Fr. 250.-**  
auf Material und Arbeit  
gültig 7 Tage

Büro  
Polsterwerkstatt Helvetia  
Schulhausstrasse 1, 8834 Schindellegi  
041 553 36 93  
044 593 76 67  
www.polsterwerkstatt-helvetia.ch  
Ansprechpartner: Herr Antonowicz  
info@polsterwerkstatt-helvetia.ch  
Telefonische Annahme Montag bis Samstag von 08.00 bis 19.00 Uhr

BEVOR ES LOSGEHT

# «Ich möchte an meine Leistungen von letzter Saison anknüpfen»

**Livia Rossi liebt das Skifahren, steht am Anfang ihrer Karriere, will hoch hinaus. Sie ist schnell und hat klare Ziele.**

Zum Treffen vor dem Europacup-Auftakt am 28. November kommt Livia Rossi Anfang November mit Swiss-Ski-Jacke und Mütze. Draussen ist es noch warm, eigentlich zu warm für das Wintersportoutfit. Das braucht's nur fürs Foto. Besonders gross ist die 20-Jährige nicht, gehört aber zu den grössten U23-Talenten des Landes. Ihre Disziplinen: Abfahrt, Riesenslalom, Super-G, Kombination. Gemäss Nachwuchschef Hans Flatscher werde Rossi sich auf die Speed-Disziplinen konzentrieren, um dort wichtige Erfahrungen zu sammeln. Im Fokus steht der Europacup. Rossi, die Athletin vom SC Altendorf, blickt auf eine erfolgreiche letzte Saison zurück. Anfangs 2022 hatte Swiss-Ski sie für die Junioren-WM im kanadischen Panorama selektioniert. Auch konnte sie unter anderem einige gute Resultate im Europacup herausfahren. Und sie schaffte den Sprung in den B-Kader von Swiss-Ski.

**Ein Team sport**

Am 28. November also gehts los. Mit dem Europacup. In Mayrhofen, Zillertal, Tirol. «Ich möchte an die Leistungen von letzter Saison anknüpfen. Mein Ziel sind regelmässige Top-zehn-Platzierungen und auch immer mal wieder aufs Podest zu fahren.» In der Europacup-Gesamtwertung soll es ein Schlussrang in den Top-zehn sein. Für die Speed-Disziplinen sei das ein gutes und realistisches Ziel, sagt Rossi. Der Europacup führt die Altendörflerin nach Österreich, Italien und andere Länder und neu auch Sarajevo, Bosnien und Herzegowina sowie Narvik, Norwegen. Egal, wo es ans Rennen geht, eine gewisse Nervosität sei gut, sagt Rossi. Wobei: «Direkt vor dem Start bist du wie in einem Tunnel, voll



Livia Rossi sagt: «Mein Beruf ist das Skifahren. Ich konzentriere mich voll auf den Sport.»

Foto: M. Wassner

konzentriert.» Da ist dann kein Platz mehr für flatternde Nerven.

Aktuell trainiert sie an sechs Tagen die Woche, entweder Kondition und Ausdauer oder auf der Piste. Schnee hats ja aktuell eher nicht so viel, oder? «Wir gehen dann nach Italien oder auch nach Zermatt oder Saas-Fee. Da gibt es immer Schnee.» Und ist Skifahren eigentlich ein Team sport? «Einzelsportler ist man nur auf der Rennstrecke. Abseits der Piste geht nichts ohne ein gutes Team. Da gehören die Sportler-Kollegen genauso dazu wie der Trainerstaff, die Physiotherapeuten usw.»

**Mit Freude an der Sache**

Im Juni hat Rossi ihr KV abgeschlossen, in Engelberg. Aktuell macht sie noch die Berufsmatura im Fernstudium. Sie weiss, dass es auch nach der Sportkarriere noch ein Leben gibt. Arbeiten tut sie jetzt nicht mehr. Der

Sport plus das Lernen ergeben für sie einen Fulltime-Job. «Mein Beruf ist das Skifahren. Ich konzentriere mich voll auf den Sport.» Gelernt wird dann am Abend, nach dem Training. Eine willkommene Abwechslung. «Ich habe das noch gerne als Ausgleich, ein wenig Arbeit für den Kopf.»

Erstmals auf Skiern stand Livia Rossi mit zwei Jahren. Früh übt sich, Spass daran hatte sie immer. Mit sechs fing sie im Skiclub Altendorf an, mit elf folgte das regionale Leistungszentrum am Hoch-Ybrig. Ihre Disziplinen sind Abfahrt, Super-G, Riesenslalom, eine beliebte Kombination. «Abfahrt und Riesenslalom sind meine Favoriten», sagt sie. Und neben der Piste? Zu Rossis Hobbys zählen Ausgleichssportarten, wie Beachvolleyball oder Wandern. Ausserdem zieht es sie auch privat immer wieder auf die Ski, zum Bei-

spiel in den Tiefschnee. «Ich habe immer Freude daran. Das ist auch nötig. Sonst kann man nicht so viel Zeit

und Energie in den Sport investieren.»

**Beste Voraussetzungen**

Vor Augen hat der Sportler stets die aktuelle Saison. Und langfristig? Zwei Worte: Weltcup und Olympia. Erstmals möglich wären die Olympischen Spiele 2026 in Cortina. «Das ist mein Ziel, wenn es gut läuft.» Die nächsten Spiele sind dann 2030. Die Skifahrerin weiss: Man muss auch daran glauben, an die Ziele, an sich selbst. Wie lange so eine Laufbahn gehen kann? Schwer zu sagen. Klar ist für Rossi: «Der Körper soll auch nach der Karriere noch gesund sein.» Danach möchte die Altendörflerin vielleicht auch weiterhin im sportlichen Bereich tätig sein, etwa als Physiotherapeutin. Mit der Berufsmatura stehen ihr dereinst viele Wege offen.

Am 28. November geht der Europacup los. Livia Rossi hat am 30. Dezember Geburtstag, Steinbock. Es heisst, Steinböcke wollen immer ganz nach oben, sind fleissig, beharrlich, verzetteln sich selten und haben viel Durchhaltevermögen. Das passt ja. *Michel Wassner*



Auf der Piste zuhause: Livia Rossi in ihrem Element.

Foto: zVg

NEUE AUSSTELLUNG IN DER GALERIE KUNST 7 ALTENDORF

# Christian Bolt: Ein Künstler mit vielen Facetten

**Nach einem prägnanten Auftakt der ersten Kunstvernissage des Schweizer Künstlers Christian Bolt in der Galerie Kunst 7 im Jahr 2018 werden jetzt die neuesten Malereien und Skulpturen des Bildhauers und Malers in Altendorf gezeigt.**

Inhaltliches und motivisches Zentrum von Bolts Werk bildet die unentwegte Frage nach dem Menschen: nach seinem Wesen, nach seiner Entwicklung und seiner Befindlichkeit als Individuum, aber auch als Teil eines gesellschaftlichen Ganzen. Den Besucher der neuen Ausstellung in der Galerie Kunst 7 in Altendorf erwartet eine umfangreiche Werkschau, in der Bolts bekannte Bildhauerkunst in Holz- und Bronzeskulpturen in einer Vielfalt gezeigt werden. Ein besonderes Erlebnis sind die grossflächigen Malereien und die Materialbilder, in denen Christian Bolt sein skulpturales Schaffen mit seiner Malerei verbindet. Auf über 300 Quadratmetern Ausstellungsfläche präsentiert sich den Besuchern ein zwei- und dreidimensionaler Kunstge-



Bild von Christian Bolt: Natura invita – die Natur lädt ein.

nuss. Galeristin Sonja Frei, die mit ihrer Kunstgalerie seit über zehn Jahren in Altendorf am Obersee ein vielfältiges Werkspektrum repräsentiert, ist vor allem von Bolts reliefartigen

Materialbildern aus Marmormodelliermasse beeindruckt. «Es sind hervorragende Körper und Bewegungen, die in einer Form eines Reliefs in sehr schlicht gehaltenen Farben wirken.



Männlicher Torso.

Fotos: zVg

Durch die erhöhten Strukturen ergibt sich eine facettenreiche Erscheinung, die sich je nach Tageszeit und Lichteinfall im ständigen Wandel von Licht und Schatten zeigt», so Sonja Frei.

Die Galeristin schätzt an Christian Bolt sein fundiertes Wissen über die altmeisterlichen Techniken, die in jedem Werk die Basis seines hervorragenden zeitgemässen Schaffens bilden, als auch Bolts respektvollen Umgang mit den Wundern der Schöpfung. So widmet der Künstler seine Aufmerksamkeit in seinen Arbeiten dem stetigen Lebensfluss, seinen Formen und unaufhörlichen Entwicklungen.

Die Vernissage mit Anwesenheit des Künstlers findet im Kreise geladener Gäste am 10. November statt. Die Skulpturen und Malereien von Christian Bolt sind bis 14. Januar in Altendorf ausgestellt.

Das Kunstportfolio der Galerie Kunst 7 umfasst neben renommierten Künstlerpersönlichkeiten eine vielseitige Bandbreite eines realistischen und auch abstrakten Œuvres bekannter Künstler wie auch Neuentdeckungen aus dem europäischen Raum. (ON)

**Galerie Kunst 7**  
Zürcherstrasse 66, Altendorf  
www.kunst7.ch

# March Höfe

**ALCOM**  
www.alcom.ch

Computer  
Gaming-PCs  
Games  
Merchandise

**ALCOM Electronics AG**  
Bahnhofplatz 10, 8853 Lachen  
Tel. 055 462 20 10, E-Mail: info@alcom.ch  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9:00-11:30 und 13:30-18:30 Uhr, Samstag 9:00-17:00 Uhr

SERVICESTARK  
KOMPETENT  
PREISWERT

**Kompetente Beratung – Freude am Design.**

**DOMINIK MEIER**  
**dm**  
INNENAUSBAU

**Dominik Meier  
Innenausbau AG**  
8862 Schübelbach  
T 055 450 51 71  
www.dominik-meier.ch

veriset  
die kluge. made in lachen.

**Hinter jedem guten Kaffee steckt eine gute Maschine.**

**KAFI-LAND**  
GENUSS SEIT 1986

Kafi-Land GmbH  
alte Fabrikstrasse 2 • 8853 Lachen  
T 055 442 60 44 • www.kafiland.ch

juwa  
ANGARO Kaffee

**A. KÜHNE**

**LAURASTAR**  
LAURASTAR S PURE

8854 Siebnen  
Glärnerstrasse 24  
Tel. 055 440 62 77

8804 Au ZH  
Riedhofstrasse 21  
bei der Post  
Tel. 044 781 29 90  
www.kuehne-elektrohaushalt.ch

**KERNSTUDER**  
TRENNWÄNDE + TORE

**HÖRMANN**  
KOMPETENZCENTER • 24h PIKETT

Kern Studer AG – Samstagen  
Weberrütistrasse 9 | 8833 Samstagen  
Tel. 044 783 22 44 | info@kern-studer.ch

Kern Studer AG – Schänis  
Barregut | 8718 Schänis  
Tel. 055 615 28 24

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Samstagen!

Ihr Ansprechpartner für alle Türen und Tore.  
www.kern-studer.ch

24/7 SERVICE

**LACHEN**

**Erste Adresse für Multimedia**

Seit 1992 bietet der Multimedia-Shop Alcom Electronics AG am Bahnhofplatz 10 in Lachen PC-Sets, Computer-Einzelteile, Notebooks, Tablets, PC- und Videogames sowie Merchandise-Artikel aus aller Welt und vieles mehr zu fairen Preisen inklusive Fachberatung an.

Für die Computerabteilung stehen erfahrene Computer-Techniker zur Verfügung. Alle PC-Sets werden direkt in der eigenen Werkstatt gebaut und getestet. Allfällige Garantie-Arbeiten werden ebenfalls direkt und ohne grosse Zeitverzögerungen im Hause erledigt. Auch PCs, die nicht bei Alcom gekauft wurden, können fachgerecht repariert, auf Viren geprüft oder aufgerüstet werden. Aufgrund der grossen Nachfrage bietet Alcom einen Vor-Ort-Service an. Das heisst: Alcom kommt zu Ihnen nach Hause! Alle Produkte sind samt Bildern und Detailinfos im täglich aktualisierten Online-shop unter www.alcom.ch zu finden.

Alcom Electronics AG  
Bahnhofplatz 10, 8853 Lachen  
Tel. 055 462 20 10

Öffnungszeiten:  
Montag–Freitag, 9.00 bis 11.30 und 13.30 bis 18.30 Uhr  
Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr durchgehend

**PFÄFFIKON**

**Shirin fliegenderteppich – spezialisiert auf Teppichreinigung/-restauration**

Die Firma Shirin fliegenderteppich in Pfäffikon auf über 2000 Quadratmeter Showroom kann auf 40 Jahre Branchentätigkeit zurückblicken.

Spezialisiert auf Orientteppichreinigung/-restauration – kein Schaden, der nicht von unseren Spezialisten restauriert werden kann. Saubere Luft dank Schafwolle, es mag erstaunlich klingen, ist aber Tatsache: Schafwolle reinigt die Luft! Die in ihrer Faser enthaltene Eiweisssubstanz besitzt reaktive Aminosäureketten, die Schadstoffmoleküle und unangenehme Gerüche in sehr hohen Konzentrationen anlagern und in unschädliche Stoffe umwandeln. Auch Wollteppiche können die Schadstoffbelastung in der Luft reduzieren. Nutzen Sie unsere Dienstleistung «Teppichreinigung und Restauration», gratis Abhol- und Lieferservice ganze Schweiz.

Shirin fliegenderteppich  
Churerstrasse 158  
8808 Pfäffikon  
Tel. 055 420 49 10  
www.fliegenderteppich.ch  
Info@fliegenderteppich.ch

Öffnungszeiten:  
Mo bis Fr, 9.00 bis 12.00 Uhr  
13.00 bis 18.30 Uhr  
Sa, 9.00 bis 17.00 Uhr

**SHIRIN**  
seit 1979

fliegenderteppich  
schöner wohnen

**ÜBER 2'000 m<sup>2</sup> SHOWROOM**

www.fliegenderteppich.ch / Tel. 055 420 49 10

Die günstigsten Vorhänge nach Mass in der Schweiz mit einer riesigen Auswahl an Stoffen an Lager

- Vorhänge nach Mass, schon ab Fr. 18.90 pro Laufmeter Stoff, fixfertig
- Flächenvorhänge nach Mass
- Fertigvorhänge, Fadenvorhänge
- Plissee auf Mass
- Zubehör
- Kleideränderungen

Mo geschlossen, Di–Fr 13.30–18.30 Uhr, Sa 9–17 Uhr

KTrading  
Glärnerstrasse 88 (neben Aldi), 8854 Siebnen  
Tel. 055 440 61 64  
info@ktrading.ch, www.vorhaengeshop.ch

**event|88  
RAUM|08**

**Der perfekte Raum für Ihren Event in Pfäffikon**  
Privat und Business

**340 m<sup>2</sup>, für bis zu 300 Personen**  
Viele gratis Parkplätze

www.eventRAUM8808.ch

**A. Läufer, Kaufhaus + Bébéhaus**  
Modellbahn- und Spielwaren (mitten im Dorf)  
8854 Siebnen, Tel. 055 440 12 74  
Glärnerstrasse 29 (Ausstellung auf 1000 m<sup>2</sup>, 4 Etagen)  
Internet: www.bebehaus-schweiz.com

**Geschwister- und Zwillingswagen**  
Babywannen umbaubar zu wendbaren Sportsitzen  
inkl. zwei 2-in-1-Fusssäcke, kompaktes Faltnass  
**Aktion Fr. 399.–**

**Hochstuhl** mitwachsend, in Buche natur, weiss und grau, Sicherheitsbügel und Gürtel  
ab **Aktion Fr. 110.–**

**ALPHA BOUNCER** Aufsatz für Hauck-Hochstühle, als Babyliege und Babywippe  
ab **Aktion Fr. 72.90**

**Rapid 4D** schnell und kompakt faltbar belastbar bis 25 kg  
**Buggy Swift** Reisebuggy  
**Aktion Fr. 199.–**

**Reisebett Starlight** mit Einhang, Wickelaufgabe und Utensilienfach  
statt Fr. 169.– **Fr. 109.–**  
**Türabsperrgitter**  
**Aktion Fr. 34.95**

**Kinderwagen Trio Set**  
Babywanne, Babyschale und Sportsitz inklusive  
Schnell und kompakt zusammenzufalten  
Belastbar bis 25 kg – ca. 4 Jahre  
**Fr. 419.–**

**Bébé- und Kindermode**, von Grösse 50 bis 164  
Täglich geöffnet von 8–12 und 13.30–18.30 Uhr, Samstag von 8 bis 16 Uhr  
Gratis-Parkplätze vor dem Haus. Riesen-Spielwaren-Angebot! Modellbahnen.

NEUE PERSPEKTIVEN IN PFÄFFIKON

# Familie in besonderem Licht

Im Vögele Kultur Zentrum wagt man sich wieder an ein grosses Thema, bricht es herunter, bereitet es unterhaltsam und auch kritisch auf. Ein Besuch der neuen Ausstellung lohnt sich.

Eine Ausstellung, die mehr Fragen stellt als Antworten liefert, beginnt auch so: mit Fragen. Und nur wenige Themen sind so alltäglich und gleichzeitig so komplex wie Familie. Genau um die geht es aber ab dem 15. November im Vögele Kultur Zentrum in Pfäffikon. «Doing family. Über Erwartungen, Macht und Liebe.» Tönt vielversprechend? Ist es auch. So wie das Treffen vorab mit zweien der Köpfe dahinter: Stephan Lichtensteiger und Beat Gugger. Ein Rundgang, dem ein Gespräch vorangeht. Bereits der Titel sorgt für Redebedarf. Doing? «Ja, denn Familie ist ein Prozess, eine Herstellungsleistung», so Beat Gugger. Leistung, Erwartung, Macht, Worte fernab vom verklärten «Familie ist Liebe»-Bild.

Eine Beobachtung, kein Zufall. Gugger sagt: «Familie ist immer etwas, das verhandelt werden muss. Sie ist nicht einfach. Familien stehen unter Druck, müssen vieles aushalten, aber gleichzeitig funktionieren. Und das tun sie meistens auch ganz gut.» Familie ist ausserdem etwas, dem keiner entkommt. «Man kann sich nicht abkoppeln von der Familie. Sich loszusagen ist fast unmöglich. Die Familie ist wie ein Ankerpunkt im Leben, den man nicht loswird», so Gugger.

**Vier Hörspiele als Struktur**

Es ist eine kritische Auseinandersetzung mit einem teilweise verklärten Thema. Keine Fernsehwerbung-Kleinfamilien-Romantik. Das muss man sagen. Familie sucht man sich schliesslich nicht aus. «Manche Menschen hätte man vielleicht lieber nicht im Stammbaum. Aber man hat eben keine Wahl», so der Kurator. Anstelle einzel-



Die Macher am Familientisch: Stephan Lichtensteiger, Beat Gugger und Alexandra Könz.

Foto: M. Wassner

ner Kapitel dienen vier Hörspiele als strukturgebendes Element. Erzählt wird die Geschichte einer (fiktiven) Familie über 15 Jahre hinweg. Menschen, die zu Begleitern durch die Ausstellung werden. Man erlebt, wie sich die Familie verändert, entwickelt. Rundherum gruppieren sich die Themen. Sie sind wie gewachsen. Das sorgt für Authentizität. Man könnte das vielleicht mit einem Familienroman vergleichen. «Es sind Szenen, die wir alle kennen», heisst es von den Machern. «Die Audiohörspiele sind selbst Kunst, man merkt da den Theaterhintergrund von Stephan Lichtensteiger», sagt Alexandra Könz, Operative Leiterin des Vögele Kultur Zentrums.

Man wählte bewusst emotionale Themen zur Strukturierung statt eines wissenschaftlichen Rasters. Wie immer im Vögele Kultur Zentrum folgt die Ausstellung dabei einer Dreiteilung: Kunst, Alltag, Wissenschaft. «Die Kunst spielt eine wichtige Rolle», sagt Lichtensteiger, «die Interviews

mit Fachleuten sind eine starke Erweiterung der Inhalte. Verschiedene vertiefende Positionen von Leuten, die sich den ganzen Tag mit den Themen befassen.» Da wäre zum Beispiel die Historikerin, die sich mit Stammbäumen beschäftigt. Oder die Beraterin im psychosozialen Bereich, die beruflich mit häuslicher Gewalt zu tun hat.

**Welten aus Karton**

Das Kuratorenteam befasst sich seit etwa eineinhalb Jahren mit dem Thema, der Ausstellung. Begonnen hat alles mit einem Workshop und einer Eingrenzung. Die intensive Auseinandersetzung merkt man beim Gang durch die Räume des Vögele Kultur Zentrums. Empfangen wird der Besucher mit Fragen, an der Wand. «Wie viel 'Ungesagtes' hat sich innerhalb deiner Familie angehäuft?» «Wie grenzt du dich von deiner Familie ab?» Oder: «Wenn Sie nur ein Familienmitglied auf eine einsame Insel mitnehmen dürften, wer wäre das?» Mit die-

sen Fragen wird man auf die Reise geschickt, sagt Beat Gugger. Ein Gang übrigens durch eine Welt aus Karton. Nur Industrie-Schick? Keineswegs. Gugger: «Es ist eine Baustelle, Work-in-Progress, nicht fertig.» Das gilt für die Ausstellung und die Familie auch.

**Spielen und fragen**

Ein möbliertes Kinderzimmer. Das Thema Geheimnisse, Tabus in Familien. So vieles, über das man nicht spricht. Der Besucher wird immer wieder angeregt, über zentrale Begriffe nachzudenken, über Alltägliches. Ein paar Bücher an der Wand. Man darf lesen und der Frage nachgehen: Was ist Familie? Woher stamme ich? Auch das Thema häusliche Gewalt gehört zu Familie, genauso wie das Thema Macht. Da steht ein Esstisch. Dort kommt die Familie zusammen. Es ist aber auch ein Ort der Kontroverse, der Diskussion. Und so laden auch einzelne Punkte der Ausstellung bewusst Familien zum Diskutieren ein. Es geht um die Themen Armutsrisiko, Öffentlichkeit, Privatheit und vieles mehr. Stets dabei: ein Bedeutungswandel. Einst galten viele Kinder als Mittel gegen Armut. Heute muss man sich auch nur ein Kind schon leisten können.

Dann ist da aber auch ein Tisch voller Spiele. Er lädt zum Mitmachen ein. Wie immer setzt man im Kultur Zentrum auf interaktive Elemente, daran war auch dem Kuratoren-Team gelegen. Verschiedene Sinne werden angesprochen. Man muss den Leuten etwas bieten, sie unterhalten. Sonst kommen sie nicht. Es ist gelungen. Man kommt gerne. Und wer das Vögele Kultur Zentrum wieder verlässt, stellt sich einmal mehr viele neue anregende Fragen.

Michel Wassner

**«Doing family. Über Erwartungen, Macht und Liebe»**

Ab Dienstag, 15. November:

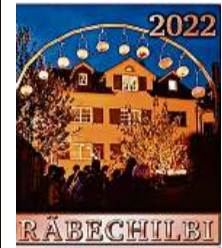
Vögele Kulturzentrum  
Gwattstrasse 14, Pfäffikon  
www.voegelekultur.ch

RICHTERSWIL

# Grosses Lichterfest

Am Samstagabend des 12. November präsentiert Richterswil wieder seine Exklusivität: Die traditionelle Räbechilbi wartet mit 46 Sujets auf.

Keine Räbechilbi im 2020, letztes Jahr eine aufs Dorf fokussierte Kleinversion davon: Corona machte dem Traditionsanlass erst einen dicken, folgend einen kleinen Strich durch die Rechnung. Ähnlich wie vorab der Pandemie ist die 2022-Aufgabe vorbereitet, wartet allerdings



mit attraktiven Anpassungen auf. Die jahrelange Umzugsstartzeit 18.30 Uhr wird um eine halbe Stunde auf 18 Uhr vorverschoben. Grund dafür ist, der Räbechilbi mehr Ruhe zu Besinnlichem und wortwörtlich Beschaulichem einzuräumen. Daniel Wohlwend, seines Zeichens Ressortleiter der Arbeitsgruppe Räbechilbi: «Die reduzierte Version im Jahr 2021 zeigte auf, dass das nachträgliche Betrachten der Sujets durchaus einem Bedürfnis entsprach.» Daraus folgend die zweite Neuerung: Nach dem Umzug werden elf Sujets von Vereinen an verschiedenen Orten im Dorfkern ausgestellt. Sie (natürlich zu Fuss) zu besichtigen wird nicht zuletzt auswärtigen Besuchern ermöglichen, das neu gestaltete Dorfzentrum in Augenschein zu nehmen und da und dort betreffend der Arbeiten konkrete Fragen zu stellen. Auch bleiben diverse Marktstände für die Zeit nach dem Umzug geöffnet. Für die Anreise empfiehlt sich der öffentliche Verkehr, da das Parkplatzaufkommen im Dorf und der Umgebung äusserst beschränkt ist. Abzeichen und Plaketten sind die üblichen «Eintrittsbillette», um am traditionellen Lichterspiel teilhaben zu können. Strassensperrung im Dorfkern: Samstag, 12. November, ab 12 Uhr bis Sonntag, 13. November, bis 12 Uhr. (ON)

Weitere Informationen unter [www.raebechilbi.ch](http://www.raebechilbi.ch)

15 JAHRE WEIHNACHTEN IM SCHUHKARTON SCHWEIZ

# Jetzt packen – und Kindern in aller Welt Freude schenken

In diesen Tagen werden wieder Geschenke abgegeben, die Kindern in armen Ländern an Heiligabend eine Freude machen sollen.

Seit 15 Jahren gibt es «Weihnachten im Schuhkarton» in der Schweiz und auch in Rapperswil-Jona kann man sich seit fünf Jahren an der internationalen Spendenaktion beteiligen. Die Sendungen gehen vor allem nach Osteuropa, in diesem Jahr auch in die Ukraine. Ein paar warme Handschuhe, eine Haarbürste oder eine Tafel Schokolade. Für die meisten Kinder kein zufriedenstellendes Weihnachtsgeschenk. Für Mädchen und Jungen, die sonst keine Geschenke bekommen oder kaum etwas besitzen, das nur ihnen gehört, ist so ein Geschenk ein Grund zur Freude. Die Aktion «Weihnachten im Schuhkarton» macht diese Freude möglich. Nur noch ein paar Tage, dann läuft die Sammelaktion dafür in Rapperswil-Jona aus, danach kann man sich aber noch online beteiligen.



Weltweit werden in diesen Tagen wieder «Schuhkartons» gepackt. Foto: zVg

«Weihnachten im Schuhkarton» ist eine sehr beliebte Spendenkampagne. Familien, Schulklassen, Kirchengemeinden, alle sammeln mit – ist der Aufwand dafür doch gering und das gemeinsame Erlebnis gross. Noch bis 14. November besteht die Möglichkeit, weihnachtlich verzierte Schukar-

tions mit Kleidung, Hygiene- und Schulartikeln sowie Süßigkeiten abzugeben. Für Wow-Effekte sorgt natürlich etwas zum Spielen – Kuschtierchen, Spielzeugautos oder ein kleiner Fussball sind solche Dinge. Man sollte die Päckchen mit der Bemerkung für ein Mädchen oder Jungen und dem Alter

beschriften, erklärt Nathalie Gattiker, vom Verein Kinder-, Jugend- und Sozialarbeit (KJS), die für die Sammelaktion in Rapperswil-Jona zuständig ist. Auch selbst gestrickte oder genähte Sachen wie Pullover, Mützen, Handschuhe und Schals seien gewünscht. Kleine Dinge des Alltages, mit denen man viel Freude bereiten kann. Der Verein KJS lanciert diese Geschenkaktion in enger Kooperation und mit Unterstützung der Prisma-Kirche Rapperswil-Jona. Wichtig ist, dass alles was eingepackt wird, neu und ungebraucht ist. Jedes Jahr bekommen weltweit Tausende Kinder auf diese Art ein Weihnachtsgeschenk, die sonst leer ausgegangen wären, gepackt von Menschen, die einem Kind in Not eine Freude machen können.

Abgabe von Päckchen am Freitag, 11. November von 19.30 – 20.15 Uhr und am Sonntag, 13. November von 9.30 – 10.30 Uhr an der Glärnischstrasse 7 in Rapperswil-Jona oder online unter: <https://wis.li/spenden/>

Martina Heinrich

**SwissArtofAge**  
PUNKTGENAUE SCHÖNHEIT



- Medizinische Faltenbehandlung
- Gesichtsmodellierung
- Expertin für Botox und Hyaluronsäure

Mehr als 17 Jahre Erfahrung


*«Fühlen Sie sich wohl dabei, mit wenig Aufwand jünger auszusehen.»*

**SwissArtofAge GmbH**  
Petra Wohlfahrtstätter  
Neue Jonastrasse 93  
8640 Rapperswil

**SwissArtofAge GmbH**  
Wehntalerstrasse 9  
8173 Riedt-Neerach

Telefon 078 949 75 99  
[www.swissartofage.ch](http://www.swissartofage.ch)  
[info@swissartofage.ch](mailto:info@swissartofage.ch)

Die J. Kürzi AG sucht per sofort oder nach Vereinbarung einen **Elektrowickler, Automatikler, Landmaschinenmechaniker oder artverwandte Berufe** zur Verstärkung unseres kleinen Werkstattteams.



**Zu Ihren Aufgaben gehören:**

- Revisionen von Elektromotoren (elektrisch & mechanisch)
- Reparaturen von Elektrohandwerkzeug
- Bedienen von Kundschaft

**Diese Kompetenzen bringen Sie idealerweise mit:**

- Elektrotechnische und mechanische Kenntnisse
- Führerausweis Kat. B
- Selbstständiges Arbeiten

**Wir bieten Ihnen:**

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis 100%
- Sehr vielseitige und interessante Arbeit
- Möglichkeit zum Werkstattchef
- Familiäres Team

Für weitere Fragen melden Sie sich bei Stefan Leuzinger unter 055 442 11 87\* oder per Mail unter [info@kuerziag.ch](mailto:info@kuerziag.ch).

Oder schicken Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:

**J. Kürzi AG**  
Feldmoosstrasse 8  
8853 Lachen

## Deine Lehrstelle mit Zukunft



**Wir** als international tätiges Familienunternehmen entwickeln und produzieren hochpräzise Kunststoffspritzgussteile sowie Baugruppen. Schon seit über 40 Jahren ist das Hightech-Unternehmen ein gefragter Partner für Entwicklungsarbeiten und Qualitätsleistungen in den Bereichen Industrie und MedTech. In unserem Unternehmen bilden wir regelmässig junge Menschen zu Fachkräften aus.

**Wir bieten per August 2023**

**Lehrstellenplätze für Polymechaniker:innen** an.

**Wenn** Du über handwerkliches Geschick verfügst, Dich Technik sowie Zahlen interessieren und Du am exakten Arbeiten interessiert bist, dann bist Du bei uns genau richtig. Zögere nicht, auf unserer Homepage einen ersten Eindruck von unserer Lehrwerkstatt und von unserem Unternehmen zu gewinnen.

Bei uns erwarten Dich eine moderne Infrastruktur auf hohem technischen Niveau und ein gutes Arbeitsklima. Wir legen grossen Wert auf professionelle und strukturierte Arbeitsabläufe und gut ausgebildete Mitarbeitende. Daher unterstützen wir Dich bei Deiner Ausbildung und fördern Deine berufliche Entwicklung. Bei uns darfst Du Dich auf einen wunderschönen Arbeitsort mit vielen Extras freuen, wie zum Beispiel unser modernes Personalrestaurant.

**Wage** den ersten Schritt und schreibe uns, warum wir gerade Dir einen Ausbildungsplatz bei uns in unserem Hightech-Unternehmen ab Sommer 2023 reservieren sollen.

Nutze Deine Chance und melde Dich für Schnuppertage in unserem Unternehmen an. Reiche Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen via unserem Online-Bewerbungs-Tool ein – wir freuen uns darauf!



**WILD & KÜPFER**  
Al mindstrasse 19 | CH-8718 Schmelkon

## Ihre Zukunft bei uns?



Für unseren modernen Betrieb suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung folgende Verstärkung:

**Werkstatlleiter (m/w) 100% oder Stv. Werkstatlleiter (m/w) 100%**

**Diagnostiker (m/w) 80 – 100%**

**Automobil-Mechatroniker/-Fachmann/-Assistent (m/w) 80 – 100%**

Wollen Sie mit uns die Zukunft gestalten? Die modernste Technologie, die schönsten Arbeitsplätze und ein top motiviertes Team erwarten Sie.

Nähere Angaben entnehmen Sie bitte unter [www.freihofgarage.ch](http://www.freihofgarage.ch) unter der Rubrik Stellen.

Herr Edwin Koller erwartet gerne Ihre Bewerbung unter [ekoller@freihofgarage.ch](mailto:ekoller@freihofgarage.ch) und steht Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.

**freihof garage ag**  
**koller näfels**  
freihofgarage.ch 055 618 44 88



Wir sind da, wenn es belastend wird. Ihre Spende macht es möglich. Merci.

[www.prosenectute.ch](http://www.prosenectute.ch) | IBAN CH91 0900 0000 8750 0301 3



**PRO SENECTUTE**



**ALLROUNDER/ -IN 100%**

**SIND SIE...**

- ..flexibel und engagiert
- ..interessiert an Autos und Booten
- ..verlässlich und genau bei der Ausführung Ihrer Arbeit
- ..teamfähig
- ..ein/e Macher/-in mit Hands-on-Qualitäten

**DANN SIND SIE DIE RICHTIGE PERSON!**

Wir sind auf der Suche nach einer Allrounderin oder einem Allrounder zur Ergänzung unseres Teams und würden uns über Ihre Bewerbung freuen. Als Allrounder würden Sie in unterschiedlichen Gebieten eingesetzt werden und folgende Tätigkeiten fallen in Ihre

**ARBEITSBEREICHE:**

- Räder- und Reifenwechsel
- Ein-/Auslagerung Räder und Reifen
- Fahrzeugaufbereitung
- Reinigung und Aufbereitung von Booten
- Unterstützung der Werkstattmitarbeitenden
- Gebäudeunterhalt

Fühlen Sie sich angesprochen und interessieren sich für die Stelle, dann würden wir uns über Ihre Bewerbungsunterlagen freuen!

Garage Martin Müller AG, Hauptstrasse 52, 8867 Niederurnen | [mail@garage-mueller.ch](mailto:mail@garage-mueller.ch) | 055 617 40 40

**GARAGE MARTIN MÜLLER**

## Für Ihre Inserate:

Tel. 055 220 81 81  
[www.obersee-nachrichten.ch](http://www.obersee-nachrichten.ch), [inserate@obersee-nachrichten.ch](mailto:inserate@obersee-nachrichten.ch)



**OBERSEE NACHRICHTEN**  
Effizient werben.

**roleto** 

**BIKES & SPORT AG**

**Gesucht:**

- **Zweiradmechaniker** März 2023
- **Zweiradmechaniker-Lehrling** August 2023

roleto, 8834 Schindleggi  
Edgar Steinauer, 044 784 80 80

Für Menschen in Not:  
Spende Blut-rette Leben



## Träume werden wahr!

Die Stiftung Wunderlampe erfüllt Herzenswünsche von Kindern und Jugendlichen mit schweren Erkrankungen oder Beeinträchtigungen.




Herzlichen Dank für Ihre Spende.  
PostFinance Kto: 87-755227-6  
Spenden können steuerlich abgesetzt werden.

**wunderlampe**

Stiftung Wunderlampe | Zürcherstrasse 119 | 8406 Winterthur  
Tel. 052 269 20 07 | [info@wunderlampe.ch](mailto:info@wunderlampe.ch) | [www.wunderlampe.ch](http://www.wunderlampe.ch)

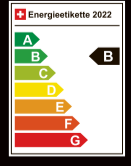
## C-Klasse T-Modell «Swiss Star» ab CHF 399.-/Mt.

Jetzt profitieren



**Auto-Trachler AG**  
Pfäffikerstrasse 48, 8623 Wetzikon, 044 931 50 30, [info@autotrachler.ch](mailto:info@autotrachler.ch), [www.autotrachler.ch](http://www.autotrachler.ch)  
St. Gallerstrasse 80, 8645 Rapperswil-Jona, 055 220 02 00

C 220 d 4MATIC T-Modell «Swiss Star», 200 + 20 PS (147 + 15 kW), Barkaufpreis: CHF 58 604.- (Fahrzeugwert CHF 68 750.- abzüglich CHF 10 146.- Preisvorteil), 5,9 l/100 km, 154 g CO<sub>2</sub>/km, Energieeffizienz-Kategorie: B. Leasingbeispiel: Laufzeit: 48 Monate, Laufleistung: 10 000 km/Jahr, eff. Jahreszinssatz: 1,92 %, 1. grosse Rate: CHF 14 500.-, Leasingrate ab dem 2. Monat: CHF 399.-. Ein Angebot der Mercedes-Benz Financial Services Schweiz AG. Vollkaskoversicherung obligatorisch. Eine Kreditvergabe ist verboten, falls diese zu einer Überschuldung des Leasingnehmers führen kann. Abgebildetes Modell: C 220 d 4MATIC T-Modell «Swiss Star», 200 + 20 PS (147 + 15 kW), inkl. Sonderausstattungen (Preisvorteil Sondermodell «Swiss Star», AMG Line, Zierelemente Rautenoptik silbergrau, Night-Paket, Metallic-Lackierung, AMG 19"-Leichtmetallräder, Premium-Plus-Paket, Fahrassistent-Paket Plus, Verkehrszeichen-Assistent), Barkaufpreis: CHF 73 139.-, 5,9 l/100 km, 154 g CO<sub>2</sub>/km, Energieeffizienz-Kategorie: B. Leasingbeispiel: Laufzeit: 48 Monate, Laufleistung: 10 000 km/Jahr, eff. Jahreszinssatz: 1,92 %, 1. grosse Rate: CHF 18 100.-, Leasingrate ab dem 2. Monat: CHF 499.-. Unverbindliche Preisempfehlung. Änderungen vorbehalten.





LACHNER WIEHNACHTS-ZAUBER FEIERT 15-JÄHRIGES

# «An der Qualität kann man nicht sparen»

Vom 23. November bis 23. Dezember lädt das Weihnachtszelt in Lachen am See zu Musik, Spass und Kulinarik ein. Für CEO Erich Brandenberger und seine Helfer gibt es bis zur Premiere noch viel zu tun: Das Zelt muss aufgebaut und noch einige Tickets verkauft werden. Doch alles verläuft nach Plan.

**Erich Brandenberger, wie geht es Ihnen gerade?**

Mir geht es gut. Wir haben mit dem Aufbau und der Ausstattung des Lachner Weihnachts-Zaubers begonnen und alles läuft planmässig. Ich bin optimistisch, dass wir an den Erfolg der vergangenen Jahre anschliessen können.

**Sie haben die Show vor drei Jahren übernommen und dann kam die Pandemie.**

Ja, leider. Aber da ging es uns ja nicht anders wie vielen anderen in der Branche. Die erste Ausgabe unter meiner Leitung 2020 mussten wir coronabedingt absagen. Im vergangenen Jahr konnten wir dann mit Auflagen starten. Und die Besucher sind zum Glück zahlreich gekommen und haben uns – dem Team und den Künstlern – mit ihrem Applaus und ihrer Treue gezeigt, dass wir weiterhin auf dem richtigen Weg sind. In diesem Jahr findet der Lachner Weihnachts-Zauber bereits zum 15. Mal statt – traditionell mit viel Glamour und zum Glück ohne Auflagen.

**Das heisst, Sie haben am Konzept nichts geändert?**

Nein, dafür gab es keinen Grund. Der Lachner Weihnachts-Zauber ist eine Erfolgsgeschichte, und die führe ich gerne in bewährter Tradition weiter.

**Sie haben ja auch eine erfahrene Crew an Ihrer Seite.**

Das ist so und da bin ich auch sehr glücklich darüber. Ich schätze die professionelle Zusammenarbeit mit den musikalischen Leitern, der Sängerin und Schauspielerin Maja Brunner sowie dem Musiker und Musikproduzenten Philipp Mettler. Sie haben auch für dieses Jahr wieder ein tolles Programm zusammengestellt.

**Verraten Sie, auf was sich das Publikum freuen darf?**

Mit Sicherheit auf ein paar ausgelassene Stunden mit besinnlicher Weihnachtsstimmung, aber auch Spass. Und dafür sorgen in diesem Jahr neben Maja Brunner und Philipp Mettler in Lachen bereits bekannte Künstler wie Frank Tender, Sarah-Jane und Silvio d'Anza. Sie haben schon oft bewiesen, dass sie zusammen bestens harmonieren. Für musikalischen Hochgenuss steht natürlich Philipp Mettlers Weihnachts-Zauber-Orchester mit Pianist Schöff Röösl, Akkordeonist Urs Löttscher, Schlagzeuger Thise Meyer, dem



Der Aufbau des Lachner Weihnachts-Zaubers verläuft planmässig: CEO Erich Brandenberger (rechts) mit dem Helferteam, von links: Geni Gyr, Peter Hintermann und Roland Züger.

Foto: M. Heinrich

Bassisten Roman Lämmli und Sepp Huber sowie Gitarrist Marc Portmann.

**«Die Leute sollen die Veranstaltung geniessen.»**

**Und wer sorgt für den Spass im Weihnachtszelt?**

Wie im vergangenen Jahr wird es Entertainer und Bauchredner Roli Berner mit seinen Puppen sein. Und wer ihn kennt, der weiss, dass er sicher neue Figuren und Nummern mit nach Lachen bringt.

**Sie sprachen davon, dass die Vorbereitungen planmässig verlaufen. Was gibt es denn noch zu tun?**

Wir sind gerade daran, das Zelt von innen auszustatten und zu dekorieren. Am Freitag findet bereits die erste Veranstaltung «Zauberhafte Volksmusik» mit Carlo Brunner und seiner Ländlerkapelle statt. Am Sonntag lädt Monika Fassnacht zum Jassturnier ein. Bis dahin muss das Zelt mit seinen 340 Plätzen

fertig sein und die Beleuchtung funktionieren. Erst nach den beiden Events beginnen wir mit der weihnachtlichen Dekoration in und um das Zelt. Ich bin aber sicher, wir schaffen das und bis zur Premiere ist alles an seinem Platz. Ich kann mich da auf die jahrelange Erfahrung des Helferteams verlassen.

**Da gibt es aber Neues zu berichten.**

Das ist so. Zum ersten Mal trägt Peter Hintermann die Verantwortung. Aber der 66-jährige Pensionär ist seit dem ersten Weihnachts-Zauber dabei und weiss, was er zu tun hat. An seiner Seite in diesem Jahr noch Geni Gyr. Der 79-Jährige war zusammen mit Roland Züger bisher für den Aufbau zuständig und möchte in Zukunft etwas kürzertreten.

**Momentan ist das Thema Energie und deren Einsparung in den Fokus gerückt. Wie sieht es beim Lachner Weihnachts-Zauber aus?**

Auch ich habe mir Gedanken gemacht, wie man sparen kann. Im Zelt ist es kaum oder gar nicht möglich. Wir wol-

len weihnachtliche Feststimmung und dafür braucht es Licht und Wärme. Da kann und möchte ich nicht weniger machen. Bei der Aussenbeleuchtung gibt es Möglichkeiten. Wir werden die Beleuchtung der Masten und des Zelts von aussen später ein- und früher ausschalten. Das ist unser Beitrag. Aus Erfah-

rung weiss ich aber, an der Qualität eines Anlasses kann man nicht sparen. Die Leute sind es gewohnt und sollen ihre Veranstaltung geniessen können. Sie freuen sich darauf, und dass es so bleibt, dafür sorgen wir mit dem ganzen Team.

Martina Heinrich

## Letzte Chance: Sichern Sie sich ON-Tickets

Der 15. Lachner Weihnachts-Zauber beginnt am 24. November und endet am 23. Dezember. Alle Informationen und Tickets finden sich online unter:

[www.lachner-wiehnachtszauber.ch](http://www.lachner-wiehnachtszauber.ch)

Für **ON-Leser** gibt es Vorstellungen vom Donnerstag, 24. November, um 19.30 Uhr oder Samstag, 3. Dezember, um 13.30 Uhr zu einem

**Spezialpreis:**

Ticket nur Show **Fr. 55.–**

Ticket für Show inklusive Essen

**Fr. 114.–**

Pro Bestellung maximal 6 Tickets.

Türöffnung jeweils ab 16 Uhr  
Nachmittagsvorstellungen ab 10 Uhr

So gehen Sie vor:

[www.lachner-wiehnachtszauber.ch](http://www.lachner-wiehnachtszauber.ch)

- Im Kasten «Tickets» auf den Button «Jetzt buchen» klicken

- Vorstellung wählen (24. November oder 3. Dezember 2022)

- Plätze auswählen

- Promocode eingeben (der Promocode lautet **ON2022**)

- Ticket ausdrucken  
Reservation per Tel. 0900 441 441 (Fr. 1.–/Min. Festnetz-Tarif)

**diga**  
möbel

# SCHLAFWOCHE

Sa. 29. Okt. – Sa. 12. Nov.

**+12%**  
**CHF 5000.–**  
DREAM-CHECKS



DREAM-CHECKS

DAS SCHWEIZER MÖBELHAUS | 8854 Galgenen SZ | Ausfahrt Lachen | 055 450 55 55 | [diga.ch](http://diga.ch) | I d'diga muesch higa.

# IMMOBILIENMARKT

# DER KLEINE MARKT

## SEE/GASTER ZU VERMIETEN

Zu vermieten in **8733 Eschenbach SG**  
**Einstell-  
und Lagerräume**  
ab 4 bis 150 m<sup>2</sup>.  
Telefon **076 436 10 60**

## Aussenabstellplätze

in **St. Gallenkappel**, für Wohnmobile  
oder Bootsanhänger zu vermieten.  
Fr. 60.– pro Monat.  
Tel. **079 382 04 04**

Zu vermieten per 1. Februar 2023 oder nach  
Vereinbarung: **Twirrenstr. 22, Eschenbach**  
**4½-Zimmer-Neubauwohnung  
im EG mit grossem Sitzplatz**  
Wohnfläche 132 m<sup>2</sup> | Miete: Fr. 2100.– exkl. NK  
Telefon **076 436 10 60**

## MARCH/HÖFE ZU VERMIETEN

Zu vermieten ab 1. Februar in **Reichen-  
burg**, Nähe Bahn und Bus, renovierte  
**4½-Zimmer-Wohnung**  
mit Terrasse (ca. 80 m<sup>2</sup>), Keller und  
Estrich. Küche mit Keramik-KF und GS.  
Garage oder Abstellplatz zusätzlich  
möglich.  
Mietzins Fr. 1480.– + NK Akonto Fr. 190.–  
Tel. **055 444 13 85**

## SEE/GASTER ZU KAUFEN GESUCHT

**Bauland gesucht**  
Im Auftrag eines Kunden suchen wir  
in **8716 Schmerikon SG**  
Bauland für die Erstellung von 1–2  
Mehrfamilienhäusern. Unser Kunde  
ist entscheidungsfreudig und wickelt  
das Geschäft sehr diskret ab.  
Eine Maklerprovision entfällt.  
Bitte nehmen Sie mit uns  
Kontakt auf.  
Ramensperger  
Generalunternehmung AG  
Frau Regula Langenegger  
Tel. 055 442 32 30  
info@ramensperger-gu.ch

**Die aktuelle Ausgabe  
finden Sie jeden Mittwoch  
ab 15 Uhr online unter:  
[www.obersee-  
nachrichten.ch](http://www.obersee-<br/>nachrichten.ch)**



**Effizient werben.**

## DIVERSE REGIONEN ZU KAUFEN GESUCHT

## FAMILIEN- UNTERNEHMEN SUCHT BAULAND!

(SZ, ZH, ZG, GL, SG)

Dürfen dank Ihnen schon  
bald neue und innovative  
Bauprojekte erblühen?

**IHRE VORTEILE:**  
Familiengeführte Unternehmung  
Unkomplizierte & schnelle Kaufabwicklung  
Tausch gegen Rendite-Objekt möglich  
Erfahrung mit Baurechtsgeber-Modell  
Keine Makler-Provision

Unverbindlich kontaktieren:  
**T 079 107 73 73**  
pm@maechler-gu.ch

**MÄCHLER**  
GENERALUNTERNEHMUNG  
[www.maechler-gu.ch](http://www.maechler-gu.ch)



**Verzweifelt?**  
Ein Gespräch hilft.  
Anonym und vertraulich. Rund um die Uhr.  
Beratung per Mail/Chat: [www.143.ch](http://www.143.ch)

**Tel 143**  
Die Dargebotene Hand  
Spendenkonto 30-14143-9

## MÖBELMARKT

**Vorhänge Näh-Atelier.** Grosse Stoff-  
auswahl, Plissée, Rollos, Lamellen.  
Gratis: Heimberatung/Ausmessen/Offerte.  
Wohnstudio GmbH, Werkstr. 2, 8645 Jona  
Tel. 055 212 40 20, info@wohnstudio.ch

## Dienstleistungen

**Haus- und Wohnungsräumung**  
Wir entsorgen alles von Keller bis Winde –  
auch Einzelstücke, Schrank, Polstergruppe  
usw. Günstig und zuverlässig. Gratisofferte.  
Telefon **055 282 28 43 | 079 372 46 57**  
**Alois Weissenhorn**

## Wohnungsräumung + Entsorgungen

Wir räumen und entsorgen fachmännisch  
Wohnung/Haus/Keller/Estrich usw.,  
prompt und zuverlässig.  
Tel. **055 212 40 20, 079 300 00 40**

## ICH SUCHE DICH

Am 1. Oktober 2022 ist mein Bruder ver-  
storben. Ich (Mann, 1975) habe nun nur  
noch einen nahestehenden Menschen  
(Mutter). Welcher Frau geht es gleich?  
[www.trauerschmerz.ch](http://www.trauerschmerz.ch)

## GESUCHT

**Suche laufend Flohmarktsachen.** Gratis Abholung:  
Kleider, Accessoires, Schmuck, Porzellan, Vasen,  
Deko, Kleinmöbel, Tierzubehör etc.  
**Floh-Brockenhaus Erika, Tel. 079 450 07 06**

## ALLERLEI

**SOFORT BARGELD!**  
Von Pelze, Abendgarderobe, Handtaschen,  
Schmuck, Bernstein, Uhren, Silberbesteck, Por-  
zellanfiguren, Zinn, Antiquitäten, Nähmaschinen  
sowie Münzen zu Bestpreisen! Kostenlose Be-  
ratung und Wertschätzung. Kompetent, seriös.  
Fa. Kessler seit 1988. Telefon **076 620 47 96**

## ZU KAUFEN GESUCHT

**Kaufe alle Autos, Busse  
und Lieferwagen**  
Km und Zustand egal. Barzahlung,  
guter Preis. Tel. **078 888 34 84**

**Kaufe alle Autos für Occ.  
und Export Tel. 079 200 92 20**  
Km und Zustand egal, auch Unfall  
und neuere Modelle werden bar bezahlt  
und sofort abgeholt.  
Mo bis So, 7 bis 23 Uhr.

Suche **Pelze, Handtaschen, Porzellan**  
aller Manufakturen, Zinn, Bleikristall,  
Uhren, Schmuck, Antiquitäten.  
Hr. Peter (bin geimpft), Tel. **076 219 31 78,**  
**043 588 13 94.**

## KONTAKTE

**Bar & Erotik bei Sattel SZ**  
**EROVITA** [www.EROVITA.net](http://www.EROVITA.net)  
079 435 99 98

## KÖRPER, GEIST UND SEELE

## PEDIKÜRE/MANIKÜRE

**Kurse bei Podofit in Rapperswil**  
– Gellack-Fussfrench-Technik  
½ Tag, 9–13 Uhr  
– Sugaring Haarentfernung Beine  
1 Tag, 9–16 Uhr  
– Kosmetischer Pediküre-Kurs  
4 Tage, 9–16.30 Uhr  
– Diplombildung Fusspflege  
17 Tage, 9–16.30 Uhr  
Beginn jederzeit nach Absprache!  
Tel. 079 754 32 61  
**E-Mail: [podofit-fussfachschiule@gmx.ch](mailto:podofit-fussfachschiule@gmx.ch)**  
**Website: [www.wellness-gesundheit.ch](http://www.wellness-gesundheit.ch)**

Publireportage

# ALTE PELZE, SCHMUCK UND ALTGOLD ZU BARGELD MACHEN

## Pelz-, Gold- und Silberankauf

Bewahren Sie Altgold, Zahngold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, Goldvreneli, Ringe, Broschen, Colliers, Medaillons, Golduhren, Silberbesteck, Armbänder, Ketten, Zinn, Teppiche sowie Pelze auf, die in Ihren Schubladen und Schränken verstauben? Wollen Sie diese Dinge loswerden und verkaufen? Dann sind Sie beim Gold- und Pelzankauf im Hotel «Bären» an der richtigen Adresse. Machen Sie Ihr Gold und Ihre Pelze (nur in Verbindung mit Goldankauf) zu Bargeld. Sowohl für Gold als auch für Pelze zahlen wir Ihnen Höchstpreise in bar. Langjährige und erfahrene Experten beraten Sie gerne und schätzen die Wertgegenstände, die Sie zum Verkauf anbieten. Selbstverständlich kostenlos. Diskretion und Transparenz sind bei uns eine Selbstverständlichkeit.

Die Terminvereinbarung bei Ihnen zu Hause (bis 100 Kilometer kostenlos) ist ebenfalls möglich. Bei einem Ankauf Ihrer Ware erfolgt eine sofortige Barauszahlung zu Höchstpreisen.

In der Schweiz und in Deutschland existiert für Pelze schon seit längerer Zeit kein Markt mehr, da es ein No-Go ist, solche Kleidungsstücke zu tragen. Anstatt Pelze einfach im Schrank oder im



Keller aufzubewahren oder gar zu entsorgen, bietet der Gold- und Pelzankauf in Verbindung mit dem Verkauf von Gold und anderen Edelmetallen eine Alternative. Verkaufen Sie uns Ihre Ware. Die Pelze und Nerzmäntel sind für den ausländischen Markt mit einem wachsenden Kundentum bestimmt. Nach Schätzung durch unsere Experten sind wir in der Lage, Ihnen auch dafür, je nach Qualität und Material, Höchstpreise zu bieten.

## Aktionstage

**Freitag, 11., bis Samstag, 12. November,  
von 10 bis 16 Uhr**

im Landgasthof zum Zimmerman  
St. Gallerstrasse 105, 8645 Jona

**Montag, 14. November,  
von 10 bis 16 Uhr**

im Hotel Restaurant Bären  
Marktstrasse 9, 8853 Lachen

Wir erwarten Sie jeweils in separaten Räumen.  
Herr Antonowicz, Tel. 077 984 07 92

**Neu:** Wir kaufen auch Puppen,  
Schreibmaschinen, Nähmaschinen,  
Zinn, Münzen, Uhren aller Art und  
Porzellan in Verbindung mit Gold.

**Wir zahlen für Gold (Feingold)  
bis zu Fr. 54.– pro Gramm  
und für Pelze bis zu Fr. 3500.–  
(in Verbindung mit Gold).**

## RAPPERSWIL-JONA

## Neu: Beckenboden-Kurs im Auravita

Im Auravita findet ab dem 16. November ein Kurs zur Stärkung der Beckenboden-Muskulatur statt.

**Marktinfo.** – Ziel ist die Vorbeugung und Linderung der unangenehmen Beschwerden einer Inkontinenz sowie von Rückenschmerzen im Lendenbereich. Heute sind zahlreiche Ursachen und Möglichkeiten der Therapie bekannt. Für alle gilt: Die gezielte Stärkung der Beckenboden-Muskulatur hilft Betroffenen.

## Verbreitetes Problem

Beckenbodenschwäche, mit unterschiedlichen Symptomen und Ursachen, sind heute weit verbreitet. Ein häufiges Leiden ist die Harninkontinenz. Davon sind 25 Prozent aller Frauen und 11 Prozent aller Männer betroffen. Wem es schwerfällt beim Laufen, Sport, Lachen, Husten, Aufstehen oder beim Heben von etwas Schweren, seinen Urin zurückzuhalten, leidet an Inkontinenz.

Auch Rückenschmerzen im Lendenbereich müssen nicht als täglicher Begleiter akzeptiert werden. Die Ursachen, die zu einer Schwächung der Beckenboden-Muskulatur führen, sind vielfältig und kann langes Sitzen, ungünstige Körperhaltung, Geburt, Hor-



Kursleitende Therapeutin: Céline Wagner, Physiotherapeutin BSc. zVg

schon Inkontinenz-Beschwerden hat der Beckenboden seine Kraft verloren und benötigt Unterstützung.

## Training mit erfreulichem Ergebnis

Die gute Nachricht: Diese Muskelschwächung kann sehr wirksam trainiert werden. Ob im Schulalter, nach Prostataoperation oder nach einer Geburt, ob mit 52 Jahren in der Menopause oder erst mit 75 Jahren: Ein spezifisches Beckenboden-Training zeigt sehr gute Ergebnisse und lindert Leid und Sorgen.

## Ein Beckenboden-Kurs der Freude macht

Unter Aufsicht einer qualifizierten Physiotherapeutin erhalten Teilnehmenden des Kurses «Aura Pelvis» im Auravita ein wirksames Beckenboden-Training. In zehn Lektionen helfen gezielte Übungen, die betroffene Muskelgruppe besser wahrzunehmen, zu kräftigen und zu entspannen. Das Training ist für alle Personen geeignet, die ihren Beckenboden stärken oder aktiv jeder Beckenbodenschwäche vorbeugen wollen.

Mittwochs, 10.30 – 11.15 Uhr, abrechnungsfähig über Zusatzversicherung, ohne Club-Mitgliedschaft buchbar, Anmeldung Tel. 055 220 67 00.

monumstellungen in Wechseljahren oder auch chronischer Husten unter anderem, umfassen.

## «Versteckte» Kraft im Beckenboden

Der Beckenboden trägt und stützt wichtige Organe wie die Gebärmutter, den Darm oder die Blase. Mit mehreren Muskel- und Gewebeschichten grenzt er das knöcherne Becken nach unten ab. Nach Aussen unsichtbar, wird er kaum als «Muskelgruppe» wahrgenommen – und darum auch selten gezielt trainiert. Die Schwächung dieser Muskulatur geht dabei oft mit unerklärlichen Rücken- und Unterleibsschmerzen einher. Mit den typi-

## MASSAGEN JONA

## «Ein gutes Körpergefühl beginnt mit einer Massage»

Die Praxis für medizinische Massagen in Jona ist seit 2008 bekannt für ihre Professionalität und ihrem grossen Angebot an Behandlungsarten.

**Marktinfo.** – Alle Therapeutinnen sind erfahrenen medizinische Masseure und von den Krankenkassen anerkannt zu den Bedingungen Ihrer Zusatzversicherung. Hier sind Sie in guten Händen, wenn es um muskuläre Beschwerden geht. Medizinische Masseure

erkennen den Ursprung des Schmerzes und mit ihren effektiven Techniken sind sie in der Lage diese wieder zu erlösen. Und Sie haben sich eine Stunde Erholung und Entspannung geschenkt. Vereinbaren Sie Ihren Termin und geniessen Sie einen schmerzfreien Winter.

Ihr Praxisteam

Massagen Jona

Geschäftshaus Erlen

St. Gallerstr. 163, Tel. 055 212 25 50

www.Massagen-Jona.ch



Das Team der Massagen Jona freut sich, auch Ihnen zu helfen.

Foto: zVg

## ZIEGELBRÜCKE

## Gartencenter Grünenfelder: Der Weihnachtsmarkt lässt Augen funkeln

Vor drei Wochen hat der Weihnachtsmarkt seine Pforten geöffnet und in gut zwei Wochen, am Sonntag, 27. November, ist der erste Advent.

Auch im Gartencenter Grünenfelder ist jetzt ein traditionell liebevoll aufgebauter Weihnachtsmarkt mit all seinen vielen Facetten zu bestaunen. Im Weihnachtsmarkt ist auch dieses Jahr wieder für alle Geschmäcker etwas zu finden. Was in der kalten natürlich auch nicht fehlen sollte, ist eine winterliche Dekoration auf dem Balkon, der Terrasse oder im Hauseingang. Christrose, Chalaccephalus browni und einige andere Pflanzen können dies alles wunderschön schmücken. Im Gartencenter Grünenfelder finden Sie viele winterlich dekorierte Arrangements

und wenn Sie zu Hause Gefässe haben, können Sie diese gerne für eine Bepflanzung bringen. Auch die Auswahl an Zimmerpflanzen ist riesengross. Orchideen, Weihnachtssterne, Grünpflanzen oder dekorierte Schalen.

Am Freitag, 11.11., um 14 Uhr und Mittwoch, 16.11., um 18 Uhr können Sie unter Anleitung ein Leuchtobjekt der besonderen Art basteln. Auf der Homepage finden Sie eine Abbildung dieser Objekte. Die meisten der Produkte haben eine Watt-Stärke zwischen 1,5 bis 6 Watt Verbrauch. Die Information zu der entsprechenden



Weihnachtsmarkt im Gartencenter Grünenfelder. zVg

Watt-Leistung finden Sie auf der Verpackung oder direkt auf dem Netzteil.

Gartencenter Grünenfelder, Ziegelbrücke, Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 8.30 – 18.30 Uhr; Samstag, 8.30 – 16 Uhr.

www.garten-gruenenfelder.ch

## MÄNNERCHOR FROHSINN ALTENDORF

## Herbstkonzert: 99 Luftballons

Auch dieses Jahr lädt der Männerchor Frohsinn Altendorf wieder herzlich zum Herbstkonzert ein.

Der bunte Liederabend widmet sich in diesem Jahr deutschen Evergreens. Und so dürfen sich die Zuhörer auf überraschende Interpretationen bekannter Songs von Nena und Falco bis zu Udo Jürgens und Marlene Dietrich freuen. Dirigent Luca Koch wird wieder als Solist zu hören sein. Wie auch

Armando Pirovino am Piano und der Orgel. Der Männerchor Frohsinn Altendorf freut sich riesig darauf, die Zuhörer am Sonntag, 13. November, um 17 Uhr, in der Kirche in Altendorf zu unterhalten. Der Eintritt ist frei. Es wird eine Kollekte durchgeführt. Nach dem Konzert gibt es im Foyer des Pfarrheims ein gemütliches Zusammensein. Die Festwirtschaft führen die Alten Dorfjumper Altendorf. (ON)

www.maennerchor-altendorf.ch



Der Männerchor Frohsinn Altendorf lädt am Sonntag zum Konzert ein. zVg

## TRAUERANZEIGEN

„Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.“ – Goethe

Traurig, doch in Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem Vater, Grossvater, Partner und Freund

**Herbert «Herby» Maurer**  
21.09.1947 – 30.10.2022

Nach langer Krankheit durftest Du friedlich einschlafen. Wir nehmen am Di., 15.11.2022, am Gemeinschaftsgrab auf dem Friedhof Ernetschwil SG, um 14 Uhr Abschied mit einer Urnenbeisetzung.

In stiller Trauer, die Angehörigen

Traueradresse: Sibylle Grünenwald, Stegweidstrasse 9, 8496 Steg im Tösstal



Sei andato via ma in realtà non ti abbiamo mai perduto.

Tristamente annunciamo la scomparsa del mio compagno di vita, padre, suocero, nonno, bisnonno, fratello, parente e amico

**Angelo Raciti**

3 marzo 1942 – 6 novembre 2022

Dopo una breve malattia si è addormentato nel sonno.

Indirizzo di lutto:  
Astrid Heussi  
Bollwiesstrasse 18  
8645 Jona

Astrid Heussi  
Giusy e Silvio Intelicato-Raciti e famiglia  
Orazio e Benedetta Raciti  
parenti e conoscenti

I funerali avranno luogo Martedì, 15 novembre 2022, alle ore 9.15 nel cimitero di Jona, seguirà la Santa Messa.

**DIE ZUKUNFT DER SCRJ LAKERS**

# Optimale Voraussetzungen schaffen

Nicht nur in der National League sind die SCRJ Lakers gut in die Meisterschaft gestartet. Auch die Nachwuchsstufen setzen Ausrufezeichen. Die ON konnten mit Nachwuchschef Thomas Imhof und U20-Trainer Markus Studer sprechen.

Die U20-Junioren der SCRJ Lakers spielten sechs Jahre auf der Top-Stufe, fünf Mal gewannen sie diese, einmal wurde die Saison abgebrochen, als sie auf Platz eins standen. Zum Aufstieg in die «Elit»-Liga hat es dann letzte Saison gereicht. Für Nachwuchschef Thomas Imhof ist die Rückkehr auf die höchste Juniorenstufe sehr wichtig. «Wir verfolgen das Ziel, eigene Nachwuchs-Spieler an die erste Mannschaft heranzuführen und mittelfristig zu integrieren. Daher war es unabdingbar, dass wir die Leistungspyramide mit dem Aufstieg der U20 in die elitäre Klasse schliessen konnten.» Zuvor sei es schwierig gewesen, den Top-Talenten einen Weg innerhalb der Lakers-Organisation vom Nachwuchs in die erste Mannschaft glaubhaft zu machen. Viele Talente verliessen Rappi deshalb in der Vergangenheit. «Mit dem Aufstieg können wir diesen Weg innerhalb der Organisation zum Spitzensport nun bieten.»



Thomas Imhof (l.) und Markus Studer: Zwei Akteure, die an der Nachwuchspyramide der SCRJ Lakers bauen.

Foto: F. Lutz

**Eindrückliche Leistung**

Baumeister des Erfolges ist Headcoach Markus Studer. Der erfahrene Eishockey-Fachmann fand in Rappi eine spannende Ausgangslage. «Die Liga spielte für meine Entscheidung keine Rolle. Die Frage ist: Was ist das Projekt und was kann man damit erreichen? Mittelfristig kann man etwas Tolles aufbauen. Wir haben es geschafft, dass auch die Spieler so denken.» Das hatte eine positive Wirkung. Trotz widriger Umstände und Rückschläge während der Covid-Zeit hat die Mannschaft den Fokus nie verloren. «Es war eine Challenge, die Spieler während dieser Zeit mit vielen Nebengeräuschen, die viel Energie brauchten, bei Laune zu halten. Man darf nicht unterschätzen, was sie für eine Wahnsinnsleistung erbracht haben.» Seine Jungs hätten Mehrfachbelastungen mit Schule, Lehre und Eishockey, wo sie überall mit Problemen konfrontiert würden.

Aufgrund von Corona gab es letzte Saison keine Playoffs und Relegation. In der stattdessen gespielten Masterround war bereits nach der Hälfte klar, dass die Lakers aufsteigen. Laut Markus Studer habe aber auch da keiner abgehängt. «Wir feierten erst, als wir das letzte Spiel zuhause gewannen. Die Jungs haben bis zum Ende durchgezo-

gen und das ist sehr professionell.» Diese Demut und Bescheidenheit, jeden Tag zu liefern, sei für ihn die grösste Leistung gewesen. Die Spieler seiner aktuellen Mannschaft haben mit vielen Siegen eine Winner-Mentalität entwickelt. «Dennoch bleiben sie fokussiert und heben nicht ab.»

**Auch auf Elit-Stufe vorne dabei**

In der neuen Liga geht es ähnlich weiter. Nach 21 Spielen steht die U20 Elit der Lakers auf Rang drei. Das durfte man so nicht erahnen. «Es wäre gelogen, wenn ich behaupten würde, ich hätte das erwartet. Aber wir haben eine gute Konstellation, eine breit aufgestellte Mannschaft und viel Potenzial.» meint Studer. In der Vorbereitung habe man bewusst viele Vorbereitungsspiele gespielt, um sich schnell an das neue Niveau zu gewöhnen. Diese Spielerfahrung sollte helfen, um den Spielern aufzuzeigen, wo sie stehen. Thomas Imhof fügt an: «Zu dieser seriösen Vorbereitung gehörte auch ein Kurz-Trainingslager in Engelberg. Zudem konnten wir im Off-Ice-Bereich einen Athletiktrainer für den Nachwuchs einstellen, um die Spieler im physischen Bereich weiterzuentwickeln.» Ebenfalls sei ein guter Mix zwischen

dem System, das man spielen möchte und der Individualität der Spieler wichtig. Man wolle den Spielern Vertrauen und das Gefühl «Wir brauchen dich und du machst deinen Job gut», geben. Die Grösse und Struktur lassen familiäre Verhältnisse zu, was den Verantwortlichen ermöglicht, nahe bei den Spielern zu sein.

**Nachwuchs als Gesamtprodukt**

Für solche Erfolge in den Altersklassen sei der ganze Unterbau wichtig. «Wir wollen nicht von einem Flaggschiff sprechen, sondern den Gesamtbau betrachten. Der beginnt mit der wichtigen Basisarbeit auf den unteren Stufe, damit wir die Spieler überhaupt auf dieses Niveau bringen», führt Thomas Imhof aus. Das erfolgreiche Abschneiden der ersten Mannschaft widerspiegeln sich bereits auf die Hockeyschule, wo man grossen Zulauf habe. «Je breiter wir beim Nachwuchs aufgestellt sind, desto mehr soll es nach oben abwerfen. Dabei verfolgen wir den Ansatz, mit Kontinuität die einzelnen Spieler auszubilden, nicht auf Sieg zu trimmen. Daher sagt ein Blick auf die jeweiligen Tabellen relativ wenig aus», so Imhof.

Fabio Lutz

## Konstante Lakers

**Nach etwa einem Drittel der Meisterschaft stehen die SCRJ Lakers auf dem dritten Platz. Sie schliessen somit nahtlos an der erfolgreichen letzten Saison an.**

Zwar könnte man nach Verlustpunkten noch auf Rang fünf abrutschen. Da nicht viele den Rosenstädtern eine erneute Topplatzierung zutrauten, darf das erste Saisondrittel positiv bewertet werden. Denn die Lakers verdienen sich diesen Rang. Zum einen findet man in weniger guten Spielen oft einen Weg zum Sieg und gab sich vor allem gegen vermeintlich schlechter eingeschätzte Gegner bislang wenig Blässe. Dazu kommen einige Siege gegen Topteams. Ein weiterer Punkt ist die Konstanz, die man trotz viel Verletzungspech, und zwischenzeitlich nur drei einsetzbaren Importspielern, insgesamt halten konnte. Es gab punktemässig nur eine kleine Schwächephase, mit drei Niederlagen in Serie, auf die man

aber reagieren konnte. In diesen Phasen trugen Schlüsselspieler wie Roman Cervenka, Tyler Moy oder Melvin Nyffeler die Mannschaft. Zwar haben noch nicht alle Spieler ihre erwartete Flughöhe erreicht, jedoch verfügt man über eine wohl noch nie dagewesene Breite. Auch Statistiken widerspiegeln die aktuelle Tabellenlage. Man verfügt über solides Über- und Unterzahlspiel. Rappi spielt aktives Eishockey und steht auch in Sachen Effizienz auf Rang drei. Verständlicherweise lässt die ausgeglichene Liga noch keine definitiven Schlüsse zu. Man hofft auf einige genesene Spieler und sechs Ausländer nach der Natipause, um sich in der vorderen Tabellenregion halten und weiterhin überraschen zu können.

Fabio Lutz

Nächstes Spiel der SCRJ Lakers am 18. November auswärts gegen den HC Ajoie.  
[www.lakers.ch](http://www.lakers.ch)

**NEW SUZUKI HYBRID 4x4**  
FÜR JEDES ABENTEUER BEREIT



VITARA HYBRID 4x4 | S-CROSS HYBRID 4x4

Garage | **Güntensperger AG** | **SUZUKI**

**Mirabello**  
RESTAURANT & BAR

055 212 49 45  
restaurantmirabello@bluewin.ch  
[www.restaurantmirabello.ch](http://www.restaurantmirabello.ch)

**Mettlenbach AG**  
Reisemobil + Wohnwagen

8617.ch



**Blöchlinger**  
RECYCLING



**HOROSKOP**

**10. bis 16. November**

**Um- und Aufbruchstimmung:**  
Abrupte Wendungen sorgen für eine gereizte Stimmung. Schon eine Kleinigkeit kann das Fass zum Überlaufen bringen. Wir sollten unbedingt auf Deeskalation setzen.



**Trix Andrychowska**  
Astrologin  
Rothbündtweg 7  
8615 Wermatswil  
044 942 58 50  
t\_andrychowska@bluewin.ch  
www.astroaspects.ch



**WIDDER**  
21. März bis 20. April

Die Ereignisse machen es Ihnen schwer, Ihr Temperament zu zügeln. Wo Sie hinschauen, ist Sand im Getriebe. Es ist ratsam, dass Sie nichts Neues beginnen und keine riskanten Experimente wagen.



**STIER**  
21. April bis 20. Mai

Sie haben grosse Lust zu flirten und neue Bekanntschaften zu schliessen. Bewährte Beziehungen sollten Sie allerdings nicht strapazieren. Bedenken Sie die Konsequenzen, wenn Sie auf Beutezug gehen.



**ZWILLINGE**  
21. Mai bis 21. Juni

Möglicherweise fühlen Sie sich fit und stark und haben den Eindruck, dass nichts schiefgehen könnte. Doch Vorsicht. Hindernisse zwingen Sie, das Tempo zu drosseln und Ihre Kräfte gut einzuteilen.



**KREBS**  
22. Juni bis 22. Juli

Jetzt können Sie Ihr Verhandlungsgeschick nutzen und müssen dabei keine faulen Kompromisse eingehen. Halten Sie im Gespräch eine klare Linie ein und verzichten Sie darauf, zu gefallen.



**LÖWE**  
23. Juli bis 23. August

Blitz und Donner am Sternenhimmel sorgen für manche Überraschung. Versuchen Sie, ruhig zu bleiben, und verbringen Sie diese Woche ausschliesslich mit Menschen, die Ihnen guttun.



**JUNGFRAU**  
24. August bis 23. September

Beziehungen sind das zentrale Thema. Ob Sie bestehende Beziehungen auffrischen oder neue eingehen, Sie verstehen es zurzeit besonders gut, mit Charme und Takt eine herzliche Atmosphäre zu schaffen.



**WAAGE**  
24. September bis 23. Oktober

Eine turbulente Woche, in der Ihnen einiges ganz und gar nicht in den Kram passt. Sie sollten Ihren Ärger aber nicht hinunterschlucken, sondern sagen, was Ihnen am Herzen liegt.



**SKORPION**  
24. Oktober bis 22. November

Leidenschaftliche Sterne wecken in dieser Woche grosse Sehnsüchte. Liierte sowie auch Singles sind von Kopf bis Fuss auf Liebe eingestellt. Ihrem geheimnisvollen Charisma kann niemand widerstehen.



**SCHÜTZE**  
23. November bis 21. Dezember

Während die Liebe eher lustlos dahinplätschert, steigt in diesen Tagen Ihre Schöpferkraft im beruflichen Bereich. Jetzt lernen Sie, flexibel und auch unkonventionell zu handeln, was gut ankommt.



**STEINBOCK**  
22. Dezember bis 20. Januar

Ihre Gedanken hüpfen wild herum und sprengen den Rahmen des Gewohnten. Sie kommen auf neue Ideen für anstehende Probleme. Ihr Erfindergeist ist geweckt. Nutzen Sie ihn.



**WASSERMANN**  
21. Januar bis 19. Februar

Ihre ungestüme Nervosität verleitet Sie dazu, die Ellenbogen auch dort einzusetzen, wo eigentlich mehr Rücksicht geboten wäre. Die Sterne raten, geduldig zu sein, und auf Provokationen zu verzichten.



**FISCHE**  
20. Februar bis 20. März

Ein Sonnenstrahl dringt durch die Wolken. Sie lächeln den Mitmenschen freundlich entgegen und ernten Liebe und Wohlwollen. Geniessen Sie das Leben und vergessen Sie einmal die Sorgen.

**BUCHTIPP**

**Ian McEwan: «Lektionen»**

«Lektionen» heisst der neuste Roman des Bestsellerautors Ian McEwan. Der Brite erzählt darin vom Auf und Ab eines ganzen Lebens und führt uns von Libyen nach England und Deutschland.

Im Mittelpunkt steht Roland Baines, als Kind eines britischen Armeeoffiziers in Libyen wird er früh in ein Internat nach England geschickt. Die Beziehung zu seiner Klavierlehrerin wirft ihn aus der Bahn und wird sein weiteres Leben prägen. Als er seine spätere Frau Alissa trifft, glaubt er angekommen zu sein, doch sie verlässt ihn und das vier Monate alte Baby. In geschichtlich unruhigen Zeiten rund um das Jahr 1986 sucht Roland nach Antworten zu seiner Herkunft. Während die Nachrichten den Reaktorunfall in Tschernobyl melden, sitzt Roland mit seinem Sohn Lawrence in London, bekommt Angst und fängt an, sich und sein Leben zu hinterfragen.

So haben ihn seine Eltern – der Vater war in Libyen stationiert – Ende der 1950er-Jahre auf ein englisches Internat geschickt. Wie in fast allen Romanen von McEwan geht es auch in «Lektionen» um viele moralische Fragen. Eine Begegnung mit seiner Klavierlehrerin Miriam Cornell entwickelt sich von einer Missbrauchs- zu einer Liebesgeschichte, die Roland sehr viel stärker beeinflusst, als er sich später eingestehen will. Unter anderem hat sie Einfluss auf den Weggang von seiner Frau Alissa, die ihn und das Baby verlässt, um Schriftstellerin zu werden. Als Alissa tatsächlich zu einer

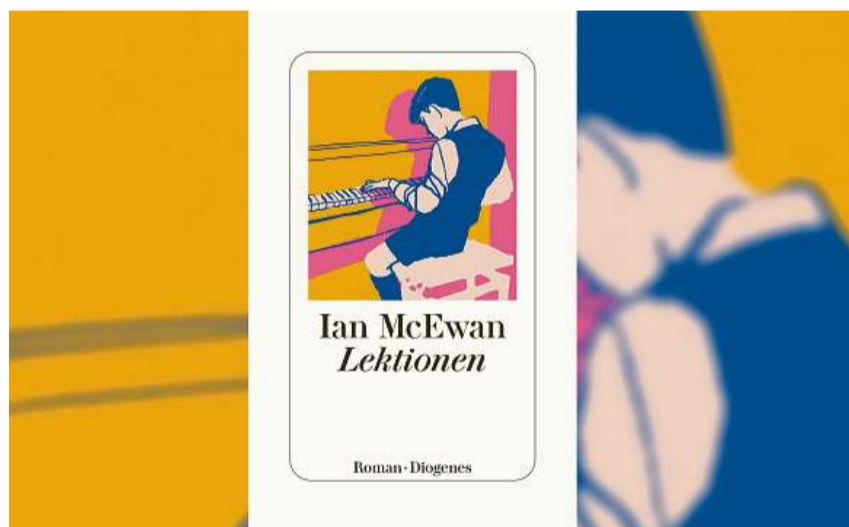
der bedeutendsten Autorinnen ihrer Zeit wird, fragt sich Roland aufrichtig, ob der Verlust und der Schmerz es wert waren, wenn dafür ein solches Werk entstehen konnte. Als Leser fragt man sich, ob nicht das letztlich unbedeutende Leben von Roland – der anders als Alissa von einer grossen Familie mit Stiefkindern und Enkeln umgeben ist – das glücklichere ist?

**Gefühle sind vergänglich**

Roland heiratet noch einmal – seine beste Freundin Daphne, die viel zu früh sterben wird. Und er trifft einen verschwiegene Bruder. Den haben seine Eltern, die vor der Ehe eine verbotene Affäre hatten, als Baby weggegeben. So wie Autor McEwan es selbst erlebt hat. Es ist so einiges aus dem Leben des Schriftstellers in das Buch eingeflossen: die Kindheit in Libyen und im Internat, das Nachdenken über Literatur und deren Bedeutung.

Globale Ereignisse prägen die Menschen und haben Einfluss auf persönliche Lebensgeschichten. So auch Roland, der sich wenige Tage nach dem Mauerfall in Berlin, wo er Jahre zuvor mit einer Ostberliner Familie eng befreundet war, von der begeisterten Menge mitreissen lässt und hofft, dass nun alle Grenzzäune dieser Welt friedlich fallen. Das träumt auch der mittlerweile betagte Roland. Ob der Optimist oder der Pessimist in ihm am Ende recht behalten wird? Als Leser wünscht man sich am Ende des Buches jedenfalls, dass die Geschichte mit Roland Baines eine Fortsetzung findet, eine hoffnungsvolle.

Martina Heinrich



**Standpunkt**



Verena Schoder  
Freie Journalistin

**Frauenticket ärgert Männer**

Der abrupte Abgang von Simonetta Sommaruga (62) nach zwölf Jahren als SP-Bundesrätin hat die Politik aufgeschreckt. Besonders ihr Beweggrund, aufgrund des Schlaganfalls ihres Mannes ihre Prioritäten künftig anders setzen zu wollen, wurde teilweise kritisch aufgenommen: zu privat. Aber genau diese Menschlichkeit zeichnet Sommaruga aus. Sie war eine Teamplayerin, die gut zuhören konnte, aber als Sozialdemokratin gegen heftige bürgerliche Widerstände Beharrlichkeit zeigte. Dieses «Aushalten» wurde ihr oft als Sturheit ausgelegt. Eine Sturheit, die nervt, mit der man sich unbeliebt macht. So ergeht es eben auch der SP-Parteiführung mit ihrem Frauen-Ticket. Seit den 90er-Jahren ist die SP mit einem Mann und einer Frau in der Landesregierung vertreten. Dass neben BR Alain Berset wieder eine Frau für Sommaruga nachrücken soll, ist für die Gleichstellungspartei nur logisch. Das wiederum ärgert die Männerwelt. Dass fähige Männer nicht aufgestellt werden, sei Männerdiskriminierung, empört sich SVP-Präsident Marco Chiesa und schimpft den SP-Entscheid als «ideologische Politik.» Zum Schmunzeln aber liest sich der Kommentar «Masüger sagt's» in der «Schweiz am Wochenende»: «Auch nach dem Rücktritt Sommarugas bleiben die Bundesratswahlen eher langweilig», schreibt Masüger. «Es geht jetzt nur noch um einen Hahnenkampf unter Frauen.» Naja, das weibliche Zweierticket ärgert schon genug. Aber auch noch «Hahnen»-Kämpfe austragen? – Politik ist, wenn man trotzdem lacht!

**RATGEBER**

**Mich plagen Verdauungsprobleme und ständige Müdigkeit**

Seit einigen Wochen leide ich unter Müdigkeit, Schwindelgefühl und Verdauungsbeschwerden. Dies belastet mein Familienleben und hat negative Auswirkungen auf den Job. Glücklicherweise scheint «organisch» alles in Ordnung zu sein, doch was könnte eine Lösung sein?  
Maja (57 Jahre)

Liebe Maja,  
Danke für Ihre Schilderung. Müdigkeit und Schwindel können vielfältige Ursachen haben. Bei gleichzeitigen Verdauungsbeschwerden ist es ratsam, die Verbindung der Darm-Hirn-Achse

zu berücksichtigen. Diese ist eine direkte Verbindung zwischen dem Gehirn und dem Darm. Sie nutzt verschiedenste Hormone und Neurotransmitter als Botenstoffe. Ist sie beeinträchtigt, beispielsweise durch ein Ungleichgewicht unserer Darmflora, kann dies neben Verdauungsproblemen auch zu körperlichen, geistigen oder emotionalen Beschwerden führen. Eine schlechte Darmflora kann zu einer sogenannten Malabsorptionsstörung und so zu Mangelzuständen führen. Schädliche Toxine werden oft nicht mehr ordentlich gefiltert, gelangen über die Leber schliesslich ins Gehirn und verursa-

chen den Gehirnnebel («Brain Fog»). Auch Histaminprobleme sind mögliche Ursachen für chronische Müdigkeit. Ein weiteres Phänomen, das mit Ihren Beschwerden einhergehen kann, wird als postvirale Müdigkeit bezeichnet. Sicher haben Sie dies auch schon mal beobachtet. Man ist erkältet, fühlt sich schlapp und müde, weil das Immunsystem seinen Job tut. Wird das Immunsystem aber übermässig strapaziert, zum Beispiel mit dem Epstein-Barr-Virus oder Covid-19, können diese Beschwerden teilweise chronisch werden. Da Ihre Beschwerden eine Vielzahl von möglichen Ursachen ha-

ben können, ist eine genaue Ursachenforschung und Diagnostik der erste Schritt. So können zum Beispiel moderne Stuhluntersuchungen Aufschluss über den Zustand von Darm und Schleimhaut geben. Durch die Untersuchung dieser Faktoren können wir verstehen, wie unser Innerstes tickt, und gezielt individuelle Lösungen finden. Die Behandlung wird dann auf die Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt, wobei Ernährung, Lifestyle, manuelle Techniken, Vitalfeldtherapie, pflanzliche Substanzen und Entspannungsmethoden dem Körper helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen.



**Marc Siebelt**  
Therapeut für  
Ganzheitsmedizin  
discover-health.ch  
Kantonsstrasse 71  
8807 Freienbach

**Haben Sie Fragen zur Gesundheit?**

Senden Sie uns Ihre schriftliche Anfrage. Marc Siebelt wird versuchen, diese zu beantworten.

**OberseeNachrichten**  
**Redaktion**  
St. Dionysstrasse 31  
8645 Rapperswil-Jona  
redaktion@obersee-nachrichten.ch  
www.obersee-nachrichten.ch

WINTERWELT IN LACHEN WIRD ERÖFFNET

# Heisser Start in die Eissaison

Mit einem feurigen Spektakel startet das Lachner Eisfeld heute Abend in die Saison 2022/2023.

Heute Abend wird das Lachner Eisfeld eröffnet. Der Höhepunkt der Feier zum Saisonstart ist die Feuershow von Christian Ziegler. Der Künstler jongliert seit vielen Jahren mit allem, was ihm in die Finger kommt. Er ist fasziniert vom Element Feuer und spielt gerne damit. Der Showblock beginnt um 18.15 Uhr. Das Eisfeld wird um 20 Uhr für den Eislauf freigegeben.

Weitere Saisonhöhepunkte sind die Kinderparty mit Billy und Benno am Samstagabend, 26. November, das Eisstockturnier am 10. Dezember, die Eisdisco am 17. Dezember, das Eisschnitzen für alle mit Europameister Toni Steininger am Stephanstag und die Silvester-Partymeile «zäme Rutsche» rund um das Lachner Hafengebeken.



Jongleur Christian Ziegler spielt mit dem Feuer.

Foto: zVg

Im «Iis-Stübli» erwarten Edvina Cahenzli und ihr Team die Gäste und halten ein attraktives Angebot zum Aufwärmen oder gemütlichen Zusammensitzen bereit. Vier Wochen früher als üblich ist Schluss. Das Lachner Eisfeld leistet so einen Beitrag an die

Energieversorgungssicherheit in diesem Winter. Die Saison dauert genau neun Wochen und endet am 15. Januar. (ON)

**Öffnungszeiten und Reservationen:**  
[www.eisfeld-lachen.ch](http://www.eisfeld-lachen.ch)

TURNERUNTERHALTUNG IN LACHEN

# Was ist aus Heidi geworden?

Am 18. und 19. November lädt die Turnfamilie Lachen zum diesjährigen Turnerchränzli mit dem Motto «Heidi 2.0» ein.

Seit der Alpöhi gestorben ist, sind Heidi und Peter alleine für die Alp verantwortlich. In der letzten Zeit fällt es Heidi jedoch schwer, morgens aufzustehen, und sie fragt sich, ob ihr eine Veränderung guttun würde. Als sie ihre Gedanken mit Peter teilt, stösst sie auf wenig Verständnis. Trotzdem geht es ihr nicht aus dem Kopf und sie überlegt sich, ob ein anderer Job, eine andere Gegend oder neue Leute sie glücklicher machen würden...

Bleibt Heidi mit Peter auf der Alp oder zieht es sie weg? Wenn Sie wissen wollen, wie die Geschichte weitergeht, dann kommen Sie ans Turnerchränzli am 18. oder 19. November in Lachen.

Das Theater wird durch verschiedene Darbietungen von Jung und Alt ergänzt und eine Tombola mit tollen Preisen steht ebenfalls bereit. Die Turnfamilie Lachen und das Organisationskomitee freuen sich auf drei stimmungsgeladene Vorstellungen. Die Abendvorstellungen am 18. und 19. November beginnen um 20 Uhr, anschliessend können Sie den Abend in der Bar ausklingen lassen. Zusätzlich findet am 19. November eine Nachmittagsvorstellung statt, welche um 13.30 Uhr aufgeführt wird.

Damit sich die Besucher bereits vor der Show von der Festwirtschaft verwöhnen lassen können, ist die Türöffnung jeweils zwei Stunden vor Vorstellungsbeginn. Tickets gibt es jeweils am Tag der Vorstellung an der Nachmittags- und Abendkasse. (ON)

[www.tvlachen.ch](http://www.tvlachen.ch)



## Zauberhaftes und Seelenwärmer

Weihnachtszauber im Simongarden an der Johannisbergstrasse 25 in Rapperswil-Jona: Selbstgemachtes, Herzliches und vieles mehr für Haus und Garten gibt es von 16. November bis 17. Dezember. Der weihnachtliche Simongarden ist von Mittwoch bis Samstag, jeweils von 13 bis 17 Uhr geöffnet. Weitere Infos unter [www.simongarden.ch](http://www.simongarden.ch) (ON)

UZNACH

## Mani Matter Lieder in der Rotfarb

Die Matter-Live-Band von Ueli Schmezer ist neu, anders und doch unverkennbar Matter. Das Gitarren-Herz der Band ist Wahnsinnsgitarriarist Nick Perrin, ein Ausnahmeköner auf seinem Instrument. Er verzaubert die Matter-Songs mit überraschenden Jazzklängen und einer gehörigen Portion Latin. Mit auf der Bühne am Samstag, 12. November in der Rotfarb Uznach stehen der virtuose Kult-Bassist Michel Poffet und Sänger und Entertainer Ueli Schmezer. Wann immer möglich werden MatterLive vom Weltklasse-Perkussionisten Andi Pupato verstärkt. Heuer ist ein Gedenkjahr. Mani Matter ist am 24. November vor 50 Jahren auf dem Weg nach Rapperswil zu einem Konzert verunfallt und starb auf der Stelle. Trotzdem ist die Popularität von Mani Matter ungebrochen. Die Matter-Live-Band ist im Kulturtreff Rotfarb, Uznach am Samstag, 12. November um 20.30 Uhr zu Gast. Die Beiz ist ab 18 Uhr geöffnet. Tickets für das Konzert und weitere Informationen finden Sie online unter: [www.rotfarb.ch](http://www.rotfarb.ch) (ON)

ERNETSCHWIL

## Instrumentenklang und Jodelgesang

Am Sonntag, 13. November, vereinen sich in der Kirche Ernetschwil der Klang der Blasmusik mit dem Jodelgesang. Der Musikverein Ernetschwil tritt am diesjährigen Kirchenkonzert unter anderem mit dem Jodelklub Gommiswald zusammen auf. Eröffnet wird das Konzert um 16.30 Uhr vom Musikverein mit dem Stück «Summon the Music». Nach diesem imposanten Stück gibt es im Programm noch Platz für irische Musik, eine Polka und «A Brand New Day» vom Musikverein. Als Abwechslung zur Blasmusik dürfen sie weitere Jodelklänge geniessen und in der Kirche Ernetschwil verschiedene Musikklänge auf sich wirken lassen. Nach dem Konzert ist es schon zur Tradition geworden, dass die Besucher feine Guetzli beim Apéro geniessen können, und das wird auch dieses Jahr so sein. Freuen Sie sich auf eine stimmungsvolle Auszeit. (ON)

GASTRO-TIPPS FÜR KULINARISCHE GENIESSER

## «Joe's Rössli», Lachen

Never change a winning horse

Für die Einheimischen von Lachen war das «Rössli» ein Begriff. Mit dem Neubau und der Modernisierung zu sogenannten Trendlokalen wurde aus dem «Rössli» das «Hardy's», später das «D.O.C.». Wie man es kennt von Trends – sie wechseln schnell.

Joe McNamee, der einheimischste «Ire» mit dem ausgeprägten «Märchler»-Dialekt, suchte nach über 18 Jahren als Wirt auf dem «Bauernhof» ein geradliniges Restaurant mitten im Dorf Lachen. Zum Glück hat Joe

das «Rössli» gefunden, denn aus dem traditionellen Lachen will der Ire nicht mehr weg. Getreu dem Motto «Never change a winning horse», heisst das Restaurant nun wieder «Rössli» und wurde Anfang 2017 neu eröffnet.

Joe kocht so, wie es seine langjährigen Gäste gewohnt sind. Längst kein Geheimtipp mehr: Die besten irischen Entrecôtes der Region, feine Curry- oder Knoblauchsüppchen, wunderbare Lammgrilladen ... und bestimmt auch ein paar Neuheiten. Lassen Sie sich überraschen.



Längst kein Geheimtipp mehr sind die besten irischen Entrecôtes der Region im «Joe's Rössli» in Lachen.

## «Bottéga Club & Lounge», Rapperswil

Mediterranes Flair im alten Zeughaus

Das Zeughaus in Rapperswil-Jona ist das zweitälteste seiner Art in der Schweiz – nach seinem Genfer Pendant. 1826 erbaut, wurde es schon als Waffenlager, Pferdestall oder Feuerwehrdepot genutzt. Wer das Gemäuer heute betritt, wird erstaunt sein.

Im Ambiente eines toskanischen Weinkellers befindet sich dort die «Bottéga Club & Lounge». Gastgeber Oliver Canatar setzt auf einen gepflegten und gediegenen Ort der Begeg-

nung. Der Gast kann einen kühlen Drink an der Bar geniessen – oder aber einen Blick auf die Speisekarte werfen und sich je nach Lust und Laune ein Entrecôte, Rindstatar oder eine der hauseigenen Fischkreationen bestellen.

In der Küche werden nur hochwertige Speisen zubereitet – und auch der Weinkeller hält einige Überraschungen bereit. Nach dem Essen können die Gäste in der eleganten Raucher-Lounge noch eine Zigarre geniessen, bevor sie mit einem Lächeln im Gesicht zufrieden den Heimweg antreten.



Im Ambiente eines toskanischen Weinkellers präsentiert sich die «Bottéga Club & Lounge» in Rapperswil.

Fotos: Andy Crestani

## Doppelter Genuss mit dem «Dinner for two»-Büchlein 2023

Das «Joe's Rössli» und das «Bottéga Club & Lounge» sind zwei von 15 Partnerbetrieben des «Dinner for two»-Büchleins der Region Obersee/Linth. Mit dem Genussbüchlein dürfen Sie zu zweit in allen beteiligten Restaurants je einmal essen gehen. Sie wählen aus der aktuellen Speisekarte Ihre bevorzugten Gerichte aus. Der günstigere Hauptgang von beiden Personen wird Ihnen jeweils kostenlos serviert. Die Leser der «Obersee Nachrichten» kommen in den Genuss eines Vorzugspreises. Mit dem **Gutscheincode NC6T81** kann das «Dinner for two»-Büchlein für nur 69 Franken anstatt für 74 Franken **online** bestellt werden. Der Gegenwert des Angebots liegt bei rund 600 Franken!

**Weitere Infos und Bestellungen:**  
[www.dinner-for-two.ch](http://www.dinner-for-two.ch)



**15. LACHNER**  
**WIEHNACHTS-ZAUBER**

**24. November bis 23. Dezember 2022**

**Weihnachtliche Musikshow  
 direkt am See in Lachen SZ**

**Mitwirkende**

- Maja Brunner, Frank Tender, Sarah-Jane, Silvio d'Anza
- Der bekannte Bauchredner Roli Berner mit seiner Puppet-Show
- Philipp Mettler's Weihnachts-Zauber Orchester



**7000 SERVICE**  
 Leistung aus Leidenschaft

**Walhalla**  
 WASSER UND WEIN

**furrer auto**  
 Starke Marke. Guter Service.

Vorverkauf: [www.lachner-wiehnachtszauber.ch](http://www.lachner-wiehnachtszauber.ch) oder Tel. 0900 441 441 (CHF 1.-/Min., Festnetzstarif)

**Advents-/Weihnachtskonzert**  
 Kloster Einsiedeln, Grosser Saal  
 Samstag, 10. Dezember 2022, 17.15 Uhr  
 Sonntag, 11. Dezember 2022, 17.15 Uhr  
 Kammerorchester Ensemble Classico  
 \* Pierre Cochand, Leitung/Violine \*  
 \* Lui Chan, Violine; Daniela Koch, Flöte \*

Werke von Mozart, Vivaldi, Devienne  
 Tickets 24 Std. unter 079 252 30 44  
 www.pierrecochand.com

**PEACH WEBER**

**GAXPLOSION**

17.11.2022 – Jona Kreuz

Vorverkauf: [www.ticketcorner.ch](http://www.ticketcorner.ch), bei Coop City oder Tel. 0900 800 800 (CHF 1.19 /min.)

**41. Antiquitäten-Flohmarkt**  
 Brocante und Sammlerbörse  
 Turnhalle Schwarz/Rüti ZH

Samstag, 12. Nov. 2022, 10.00 – 16.00 Uhr  
 Sonntag, 13. Nov. 2022, 10.00 – 16.00 Uhr

Auskunft und Anmeldung: 079 218 16 19

**Aktuelle Veranstaltungen  
 finden Sie unter**  
[www.obersee-nachrichten.ch](http://www.obersee-nachrichten.ch)  
 und können dort auch  
 eingetragen werden.

**Effizient werben.**



**KINO**

Kinobar Louzinger 10. – 16. November 2022 055 210 73 33

**Schweizer Premiere**  
 Sa 17.30 Uhr  
**RHEINGOLD**  
 Deutsch – Zutritt 16/14\*

Schweizer Premiere – 2. Spielwoche  
 Do/Fr 20.00, Sa 20.15, So-Mi 20.00 Uhr  
**BLACK PANTHER:  
 WAKANDA FOREVER**  
 Deutsch – Zutritt 12/10\*

Schweizer Premiere – 9. Spielwoche  
 So/Mi 17.45 Uhr  
**TICKET INS PARADIES**  
 Deutsch – Zutritt 8/6\*

Schweizer Premiere – 2. Spielwoche  
 Sa 13.15, So/Mi 13.30 Uhr  
**FIREHEART –  
 HELDIN DES FEUERS**  
 Deutsch – Zutritt 6/4\*

Schweizer Premiere – 7. Spielwoche  
 Sa 15.15, So/Mi 13.30 Uhr  
**DIE SCHULE  
 DER MAGISCHEN TIERE 2**  
 Deutsch – Zutritt 0/0\*

Schlosskino 10. – 16. November 2022 055 210 74 44

**Schweizer Premiere**  
 Fr/So 20.00 Uhr  
**RHEINGOLD**  
 Deutsch – Zutritt 16/14\*

Schweizer Premiere – 2. Spielwoche  
 Sa 17.45, Mi 20.00 Uhr  
**MOTHERTERESA & ME**  
 Englisch dt. untertitelt – Zutritt 14/12\*

Schweizer Premiere – 3. Spielwoche  
 Do/Sa 20.15, So 18.00, Di 20.15, Mi 18.00 Uhr  
**DIE GOLDENEN JAHRE**  
 Dialekt – Zutritt 8/6\*

Schweizer Premiere – 3. Spielwoche  
 Mo 20.15 Uhr  
**DER NACHNAME**  
 Deutsch – Zutritt 10/8\*

**Schweizer Premiere**  
 Sa/So/Mi 13.30 Uhr  
**HUI BUH UND  
 DAS HEXENSCHLOSS**  
 Deutsch – Zutritt 6/4\*

Schweizer Premiere – 6. Spielwoche  
 Sa/So 15.30 Uhr  
**DER RÄUBER HOTZENPLOTZ**  
 Deutsch – Zutritt 0/0\*

Schweizer Premiere – 6. Spielwoche  
 Mi 15.30 Uhr  
**LYLE, MEIN FREUND  
 DAS KROKODIL**  
 Deutsch – Zutritt 6/4\*

Zutritt: Freigegebenes Alter/Alter in Begleitung\*  
 \*Für ausführliche Programm-Informationen und Tickets  
 QR-Code scannen oder [www.kino-rapperswil.ch](http://www.kino-rapperswil.ch)  
 besuchen. Unsere Kassen öffnen täglich 30 Minuten  
 vor der ersten Vorstellung des Tages.



**RAPPERSWIL-JONA**

**HEV lädt zum  
 Referat «Rund  
 ums Eigenheim»**

Der HEV Linthgebiet lädt am Montag, 14. November, um 17 Uhr zu einem Referat «Rund ums Eigenheim» ins Restaurant «Kreuz» in Jona ein. Es erwarten Sie interessante Impulse zu den Themen Kauf und Verkauf, Tragbarkeit, Eigenkapital, Finanzierungsoptionen, steuerliche Aspekte, Risikoabsicherung, Bewertung und Wertentwicklung in der Region sowie Entwicklung der Hypothekenzinsen. Die Referenten sind:

**Roman Balmer**  
 Head of Hedonic Products von Iazi Immobilien Bewerter Schweiz

**Rolf Güntensperger**  
 Vorsitzender der Bankleitung Raiffeisenbank Schänis-Amden

**Eligius Jakob Verkauf**  
 Immobilien HEV Verwaltungs AG Rapperswil

Anmeldungen Tel. 055 220 59 59  
 oder per E-Mail:  
[rapperswil@hevsg.ch](mailto:rapperswil@hevsg.ch)



Vortrag zum Thema «Rund ums Eigenheim» in Jona. Foto: zVg

**KABARETT IN FILZBACH**

**Fragen rund um Fake News**

Das Kulturbühnenjahr im «Lihn» in Filzbach endet am Freitag, 11. November, mit einem Auftritt des Kabarettisten Luca Maurizio. Sein aktuelles Programm stellt sich Fragen rund um Fake News: Erzeugt die Coronaimpfung erektile Dysfunktionen? Hat die Sonnenindustrie aus marktstrategischen Gründen die Klimaerwärmung verursacht? «Wem kann ich noch glauben?», fragt sich der verunsicherte Bürger und meint eigentlich: «Wem will ich noch glauben?». Maurizio skizziert bizarre, von weltprägenden Persönlichkeiten konzipierte Visionen, die die Herden-



Luca Maurizio Foto: zVg

richtung der Menschen ändern und das Vertrauen in den Schwarm wieder herstellen sollen. Das Kabarett «Fake News» wurde 2020 im Rahmen des Projektwettbewerbs für professionelles Kulturschaffen des Kantons Graubünden ausgezeichnet und verspricht schräge Unterhaltung, bei der den Zuhörenden gelegentlich das Lachen in Halse stecken bleibt. Die «Lihn»-Küche präsentiert dazu ab 18.30 Uhr Fake Food, sprich Martinsgans.

Das Kabarett beginnt um 20.30 Uhr und nach der Vorstellung führt ein Shuttlebus angemeldete Gäste kostenlos nach Näfels. Infos und Anmeldung: Seminarhotel Lihn, Panoramastrasse 28, Filzbach, Tel. 055 614 64 64, [info@lihn.ch](mailto:info@lihn.ch). (ON)

**WANGEN/EINSIEDELN**

**«Alpenländischer  
 Liederabend»**

Das kantonsweit bekannte Auser-schwyzer Kammermusik-Ensemble Accento musicale präsentiert wieder sein Format «Neckisch inszenierter Liederabend», nun die neue «Version 3.0!» mit viel «schweizerisch-tirolerisch-alpenländischem» Touch. Dies alles am kommenden Wochenende: Am Samstagabend, 12. November, 19.30 Uhr, in der Remise des Hofes Rüteli 3 in Wangen-Nuolen am Golfplatz, bei Brigitte Bamert und Fredi Clerc (inklusive Apero nach dem Konzert) und ebenso am Sonntag, 13. November, 17.15 Uhr, in Einsiedeln im Grossen Saal des Klosters, bei freiem Eintritt und Kollekte. Platzreservierungen: [info@accentomusicale.ch](mailto:info@accentomusicale.ch) (ON)

GALA CAFÉ & DELL UND WOHNREICH LADEN ZUM ERSTEN

**Advents MARKT**

SAMSTAG 12. NOVEMBER 2022  
 10 - 18 UHR  
 SPINNEREISTRASSE 29 8640 RAPPERSWIL

Geschenke und Handwerk  
 von Schweizer Labels

GLÜHWEIN RACLETTE SUPPE

PÄCKLITTSCH  
 KINDERSCHNITTEN

**Neckischer Liederabend 3.0**  
 Rossini, Schubert, Strauss, Walliser- & Alpenlieder

Samstag, 12. November 2022, 19.30 Uhr,  
 Wangen-Nuolen, Hof Rüteli 3,  
 am Golfplatz, Apero nach dem Konzert

Sonntag, 13. November 2022, 17.15 Uhr  
 Einsiedeln, Grosser Saal des Klosters

Eintritt frei, Kollekte zur Deckung der Unkosten  
 Dauer ca. 70 Min., keine Pause

Stephanie Ritz, Sopran  
 Ina Callejas, Akkordeon  
 Urs Bamert, Klarinetten

accento musicale  
 Kammermusik im Kanton Schwyz  
[www.accentomusicale.ch](http://www.accentomusicale.ch)

SWISSLOS, BEZIRK EINSIEDELN, BEZIRK MARCH, BEZIRK SCHWYZ, GEMEINDE SCHWYZ, VICTORINOX, Schweizer Kantonalbank, HOF RÜTELI, CASINO PFAFFIKON

**Männerchor  
 Frohsinn  
 Altendorf**

Tradition seit 1852  
[www.maennerchoraltendorf.ch](http://www.maennerchoraltendorf.ch)

**Männerchor Frohsinn  
 Altendorf**  
 Sonntag, 13. November 2022  
 Kirche Altendorf  
 17.00 Uhr

Leitung: Luca Koch  
 Piano: Armando Pirovino  
 Kollekte

**99 Luftballons**

IM SCHEINWERFERLICHT

# Andy Kessler, Kaffeeröster und Barista

Andy Kessler aus Siebnen hat sich der Bohne verschrieben. Seinen Kaffee gibt es auch in umweltfreundlichen Holzkapseln.



**Seit es Kapsel-Kaffee gibt, lautet die Frage: gekapselt oder gemahlen?**

Frisch gemahlen ist definitiv ein grösseres Kaffeeerlebnis, doch in der Zwischenzeit kann man auch gekapselt sehr gute Spezialitätenkaffees trinken. Frisch gemahlen kann man die ganze Geschmacksvielfalt der Kaffeebohne, welche nicht weniger als etwa 800 Aromen beinhaltet, geniessen.

**Vorzüge und Nachteile beider Varianten?**

Für die Kapseln spricht die bequeme und schnelle Handhabung. Die handelsüblichen Alu- und Plastik-Kapseln generieren aber immensen Abfall. Bei einem Siebträger oder Vollautomat kann man den Kaffeesatz als Dünger im Garten verwenden. Man bekommt auch einen vollmundigeren Kaffee, da man ihn mit mehr Pulver zubereitet. Die Anschaffungskosten sind höher, doch nach rund zwei Jahren haben sich die Kosten gegenüber der Kapsel amortisiert.

**Es gibt auch Holzkapseln?**

Seit ungefähr einem Jahr werden in der Schweiz Kaffee-Kapseln aus Holz angeboten, welche aus pflanzlichen

**Auch Ihren Kaffee gibt es nun in diesen Holzkapseln.**

Von meiner Kundschaft wurde ich immer wieder auf Kapseln angesprochen, doch mit den Plastik- und Alu-Lösungen konnte ich meine Rösterei nicht identifizieren. Wenn, dann nur eine nachhaltige Version. Als ich von den Holzkapseln erfahren habe, war es klar, und es ging los mit dem Testen. Ich kann mit gutem Gewissen sagen, dass 100 Prozent meine Kaffeebohnen in den Kapseln sind, die ich persönlich in Siebnen geröstet habe.

**Gibt es einen Unterschied bei der Röstung?**

In den Kapseln sind 1:1 die gleichen Kaffeebohnen drin, welche man bei mir im Kaffeeladen oder online kaufen kann. Auch die Röstung ist identisch, denn der Kaffeetrinker soll den Unterschied zu den industriell gerösteten Bohnen schmecken. Zurzeit bietet ich meine Bestsellerbohnen «Guetà Morgä» in den Kapseln an, doch das Ziel ist, das Sortiment zu erweitern.

**Wie bereiten Sie Ihren Kaffee privat zu?**

Bei mir zu Hause wird der Kaffee immer frisch gemahlen und in einer Siebträgermaschine zubereitet. Kaffeetrinken soll ein Genuss sein und kein Mittel zum Zweck.

[www.kafisack.ch](http://www.kafisack.ch)

Immobilien

mit DAVE zum besten Preis verkaufen

055 615 51 10

Bewerten - Verkaufen - Vermieten



## Abendstimmung

Den Rapperswiler Holzsteg mit «natürlicher» Beleuchtung in der Abenddämmerung fotografierte ON-Leser Andreas aus Jona. Leserbilder senden Sie bitte an folgende Adresse: [redaktion@obersee-nachrichten.ch](mailto:redaktion@obersee-nachrichten.ch)

## DER 11. NOVEMBER

Der Martinstag wird am 11. November eines jeden Jahres gefeiert und fällt damit auf den Tag des Beginns der «närrischen Zeit». Das Datum ist abgeleitet von der Grablegung des Heiligen Martin von Tours, der an diesem Tag im Jahr 397 begraben wurde.

**«Die Elf steht zwischen der Zehn und der Zwölf, die beide grosse symbolische Bedeutung haben.»**

Bei den Bauern gilt der 11. November seit jeher als das Ende des landwirtschaftlichen Wirtschaftsjahres.»

## AUFGELESEN



**«Katar ist ein Irrtum. Die Wahl war schlecht.»**

Klare Worte von Ex-Fifa-Präsident Sepp Blatter. Er frage sich ausserdem, warum der neue Fifa-Präsident in dem Emirat lebe. Ob sich der Weltfussball-Verband mit alledem einen Gefallen tut?



**«Wenn wir komplett sind, wird es sehr schwer gegen uns.»**

Nati-Trainer Murat Yakin gibt sich vor dem WM-Auftakt selbstbewusst. Zu Recht. Wäre doch schön, würde uns die Nati ein wenig Freude bereiten in tristen Tagen wie diesen.



**«Ich habe aber eigentlich mehr erwartet von mir.»**

Selbstkritische Worte von Belinda Bencic zur Saison. Aber es steht ja noch der schottische Billie Jean King Cup an. Mit dem Schweizer Team wolle sie den Titel holen. Na dann: viel Erfolg!



**«Dass man Männer ausschliesst, ist diskriminierend.»**

Heiss diskutiert wird Daniel Jositschs Kandidatur für den Bundesrat. Geht es nach der SP, sollte eine Frau zum Zug kommen. Fragt sich, wer sich mit dieser Haltung bei wem beliebt macht.

## WETTER

### Kaltlufttropfen macht Prognose unsicher

Ein Kaltlufttropfen ist ein Tief in der Höhe, welches im Uhrzeigersinn um ein Hoch herumgeführt wird. Ein solcher Tropfen zieht am Wochenende je nach Wettermodell genau über uns hinweg oder bleibt weiter im Süden. Am Samstag gibt es im Norden Nebel und Sonnenschein, allenfalls kommt Föhn auf.

<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
mind. 8° max. 13°	mind. 4° max. 10°	mind. 3° max. 10°	mind. 4° max. 13°

Diese WERBEFLÄCHE können Sie buchen

Auskunft: Telefon 055 220 81 81  
[www.obersee-nachrichten.ch](http://www.obersee-nachrichten.ch)  
[Inserate@obersee-nachrichten.ch](mailto:Inserate@obersee-nachrichten.ch)



Termin online reservieren



Ihr Spezialist für Volkswagen, Audi, SEAT und ŠKODA.

## Leuholz Garage GmbH

Leuholz 4 8855 Wangen  
055 450 20 00 [info@leuholz.ch](mailto:info@leuholz.ch)

